



# La naissance de votre bébé : un événement

**Vous vous posez  
des questions**

**Connaissez-vous  
les puéricultrices  
du Conseil général ?**

**AGIR**  
pour la solidarité

***l'ain***  
Conseil général

# Les puéricultrices

du Conseil général de l'Ain

## À votre écoute

Dès la naissance de votre enfant les puéricultrices sont à votre disposition pour vous aider à répondre aux différentes questions que vous pouvez vous poser.

- Comment donner les soins d'hygiène à mon bébé (bains, soins d'ombilic...) ?
- Des questions sur l'allaitement (maternel, artificiel, sevrage) ?
- À quel moment introduire dans l'alimentation de mon enfant, fruits, légumes, viandes... ?
- Comment favoriser le développement et l'éveil de mon enfant (rythme de vie, sommeil, jeux, prévention des accidents domestiques) ?
- Comment préserver l'équilibre familial suite à l'arrivée de bébé ?
- Quel suivi médical pour mon enfant (pédiatrie, médecin traitant, consultation de jeunes enfants, vaccinations) ?
- Quel mode d'accueil choisir (assistante maternelle, crèche, halte-garderie...) ?
- Puis-je bénéficier d'une aide à domicile (travailleuse familiale, aide ménagère) ?

## Des professionnelles de la santé

**Infirmières diplômées d'État, spécialisées auprès des enfants**, les puéricultrices font partie de la Direction générale adjointe Solidarité - DGAS. Elles interviennent gratuitement dans le cadre de la mission de Protection Maternelle et Infantile du Conseil général.

## Près de chez vous, au sein d'une Maison départementale de la solidarité

### Les puéricultrices peuvent :

- vous renseigner par téléphone,
- vous rencontrer au Point accueil solidarité (PAS) et éventuellement peser votre bébé,
- ou même se rendre à votre domicile si vous le souhaitez.



## Les 8 Maisons départementales de la solidarité

- ✓ Plaine de l'Ain : 04 74 38 73 80
- ✓ Bugey : 04 79 81 65 30
- ✓ Bourg-en-Bresse : 04 74 32 32 70
- ✓ Dombes : 04 74 55 38 80
- ✓ Côteière - Val-de-Saône : 04 74 09 85 80
- ✓ Bresse : 04 74 25 68 00
- ✓ Haut-Bugey : 04 74 75 95 95
- ✓ Pays-de-Gex - Bellegarde : 04 50 20 52 20

**l'ain**

Conseil général

Direction générale adjointe Solidarité

10, rue du Pavé d'Amour - 01000 Bourg-en-Bresse

Tél. 04 74 32 32 70