

Plan Seniors 01

"Il me souvient... Livre de vie à partager"

Transmettre la mémoire

Après une expérimentation menée dans deux établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes de l'Ain (Ehpad), le projet « Il me souvient... Livre de vie à partager » sera développé, cette année, dans cinq Ehpad (à Cerdon, Coligny, Miribel, Montrevel-en-Bresse et Saint-Vulbas), dans le cadre du « Plan Seniors 01 ». L'objectif est de permettre aux résidents des Ehpad de retracer leur histoire à travers la création de « carnets de vie » personnalisés.

Ce projet, financé par le Département à hauteur de 45 000 € dans le cadre du Plan Seniors 01, sera mis en oeuvre par l'Académie "Cuivres en Dombes" qui assistera les Ehpad dans la conduite des animations, en collaboration avec des professionnels qualifiés (sociologue, artiste plasticien, coordonnateur d'édition, documentariste, chef monteur et éditeur).

Dans les cinq établissements retenus cette année (*Clairefontaines* à Saint-Vulbas, *Bon Séjour* à Miribel, *l'Albizia* à Cerdon, *La Jonquillère* à Coligny et la maison de retraite de Montrevel-en-Bresse), un groupe de résidents sera composé pour réfléchir à la trame du livre (concept, thématiques, illustrations ...). Chaque ouvrage sera ensuite édité à 500 exemplaires et distribué à l'ensemble des résidents des Ehpad. Chacun pourra le compléter à partir de ses souvenirs, éventuellement avec l'aide de sa famille ou des personnels des établissements. Le livre viendra ainsi retracer la vie du résident.

En parallèle, et pour croiser les regards, un documentaire sera réalisé pour "immortaliser" le travail de création et de transmission de mémoire effectué dans les Ehpad. Et, dans le courant de l'année 2019, un événement grand public permettra de valoriser l'ensemble de ces réalisations.

Parce que notre société doit s'adapter au vieillissement de la population, nous avons adopté en 2016 un ambitieux Plan Seniors doté d'un budget annuel de 10 millions d'euros. Deux ans après son adoption, de nombreuses actions ont été mises en oeuvre pour aider les seniors et leurs familles dans leur quotidien. Le projet "Il me souvient... Livre de vie à partager" s'inscrit dans notre volonté de permettre aux Ehpad de mettre en place des animations qui favorisent le bien-être des résidents. En faisant travailler les seniors sur leur capacité à se remémorer leurs souvenirs, ce projet permet de retracer des parcours de vie. C'est aussi un réel moyen de transmission de la mémoire, indispensable pour comprendre l'histoire des familles.

Muriel Luga Giraud, 1^{ère} Vice-présidente du Département déléguée aux affaires sociales

CONTACT PRESSE

Conseil départemental de l'Ain - Direction de la communication

Céline Moyne-Bressand Tél. 04 74 22 98 33 celine.moyne-bressand@ain.fr



www.ain.fr