

JE NOUS RACONTE

Jeu de questions et de plateau



société

un peu de moi...

la cuisine

ici & ailleurs

culture & loisirs

anecdotes & confidences

les 5 Sens

Joker

«La vie, il faut se la faire belle.»

«J'aime les bêtes, les fleurs, la nature !»

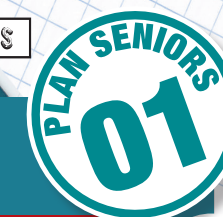
«J'ai toujours rêvé de voir Byzance.»

«À temps perdu j'avais toujours un livre.»

«On aimait faire parler nos tantes en patois,
l'accent était tellement drôle.»

IL ME SOUVIENT

UN PROJET DE LIVRES ET DE RENCONTRES



DES OUTILS DE TRANSMISSION DE LA MÉMOIRE

Dans le cadre du "Plan Seniors 01", le Département de l'Ain a confié à l'Académie « Cuivres en Dombes » la réalisation et la mise en œuvre de carnets de vie intitulés « Il me souvient... » dans cinq Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) à Cerdon, Coligny, Miribel, Montrevel-en-Bresse et Saint-Vulbas. Il s'agit de livres de vie à partager construits par les résidents des Ehpad avec pour objectif de faire appel à leur mémoire. Chaque résident grâce au livre retrace son histoire et crée ainsi son carnet de vie personnalisé qu'il pourra ensuite partager avec ses proches.

Durant cette démarche, lors des ateliers d'élaboration du carnet de vie, un jeu de questions et de plateau a été élaboré par l'équipe de « Cuivres en Dombes ». Ainsi est né en lien avec les résidents des cinq Ehpad, "Je nous raconte...", réel outil de transmission de la mémoire. Le Département souhaitant faire bénéficier tous les ehpad de cet outil inédit a décidé de lancer une fabrication de plusieurs exemplaires par l'Etablissement et service d'aide par le travail (Esat) Odyneo de Belley. Le jeu sera offert par le Département à tous les Ehpad de l'Ain.

« Chaque personne est unique et riche de son histoire. C'est pour conserver cette mémoire vivante, pour accompagner encore plus la transmission du savoir des personnes âgées, riches d'expériences, que nous avons voulu construire le livre « Il me souvient... Livre de vie à partager ». Véritable carnet de vie, ce livre-mémoire permet aux résidents des Ehpad de se livrer, de se remémorer leurs histoires. La création du jeu « Je nous raconte... » s'inscrit dans cette même logique. Il constitue un réel outil au service de la mémoire et permet de formidables rencontres et échanges intergénérationnels ».

Muriel LUGA GIRAUD
1^{ère} Vice-Présidente du Département
en charge des affaires sociales

« IL ME SOUVIENT... LIVRE DE VIE A PARTAGER »

Le projet « Il me souvient... Livre de vie à partager » a été imaginé pour permettre aux résidents des Ehpad de retracer leur histoire à travers la création de 3000 carnets de vie personnalisés.

En 2018-2019, le projet a été développé dans cinq Ehpad de l'Ain (« Claires Fontaines » à Saint-Vulbas, « Bon Séjour » à Miribel, « L'Albizia » à Cerdon, « La Jonquillière » à Coligny et la maison de retraite de Montrevel-en-Bresse). Dans chaque établissement, un groupe de résidents a réfléchi à la trame de son livre puis a réalisé l'ensemble des illustrations. Chaque ouvrage a ensuite été édité et distribué à l'ensemble des résidents des Ehpad. Chacun pourra compléter ce « livre de vie à partager » à partir de ses souvenirs, éventuellement avec l'aide de sa famille ou de professionnels.

Financé par le Département de l'Ain, dans le cadre du « Plan Seniors 01 », et avec le soutien de la conférence des financeurs, le projet a été mis en œuvre par l'Académie de Cuivres en Dombes qui a assisté les Ehpad dans la conduite des ateliers de création en collaboration avec Flavie Lab et Pauline Jacquelin, artistes plasticiennes. Ce projet a également associé une sociologue, une équipe de documentaristes et une coordinatrice éditoriale.

C'est au cours d'une de ces dizaines de rencontres avec les résidents, que les deux plasticiennes ont imaginé un jeu pour faciliter la transmission de la parole. Ce jeu est devenu au fil du temps l'indispensable support des ateliers de médiation artistique. C'est ainsi qu'est né le jeu « Je nous raconte ».

En 2020, le projet « Il me souvient... Livre de vie à partager » sera mené dans cinq autres lieux :

- Ehpad « Le Clos Chevalier » à Ornex
- Ehpad « Les Ancolies » à Péronnas
- Centre hospitalier de Pont-de-Vaux
- Ehpad d'Ambérieu-en-Bugey
- Ehpad de Montluel

« JE NOUS RACONTE... JEU DE QUESTIONS ET DE PLATEAU »

« Je nous raconte... » est un jeu de questions et de plateau qui offre un temps de partage et de rencontre. Nous avons pensé ce jeu comme un moyen agréable et original d'encourager l'expression personnelle et les échanges à plusieurs.

En jouant, nous invitons chacun à « se raconter » en partageant des souvenirs, des coups de cœur, des pensées et des rires. Les questions abordent des thématiques liées à la vie quotidienne, au vécu personnel, aux goûts et aux perceptions pour évoquer ensemble qui nous sommes : ce qui fait notre caractère et ce qui témoigne de notre parcours singulier. La vie n'est-elle pas une accumulation de toutes ces petites choses, si précieuses sous leur air anodin ? Ce jeu peut permettre de parler de toutes ces « choses à soi » qui souvent, nous rassemblent.

Le hasard du dé mènera le groupe d'un thème à l'autre sans oublier les cartes spéciales — « Joker », « les 5 Sens » — avec lesquelles nous souhaitons encourager la spontanéité des joueurs.

Ce jeu n'est pas un quiz habituel : nul besoin d'être expert en sciences, en histoire-géographie ou en botanique pour y participer... Si la conversation s'engage... suivez-la !

Flavie Lab et Pauline Jacquelin
Artistes plasticiennes, créatrices du jeu



Le jeu est composé d'un dé, de 6 pions et de cartes-questions avec les catégories suivantes : Culture & Loisirs / Société / Ici & ailleurs / Un peu de moi... / La cuisine / Confidences & anecdotes. Des cartes « Joker » peuvent être piochées si un joueur souhaite passer une question. Et avec les cartes « Les 5 Sens », le joueur désigne un autre joueur qui doit deviner ce qu'il répondrait à la question.

