

VIVRE SA SÉPARATION DANS L'AIN



INTRODUCTION

Quand on se sépare et que l'on a des enfants, les démarches à faire sont souvent nombreuses : déclarer son changement de situation, trouver un nouveau logement, organiser le rythme de garde avec l'autre parent...

Cette plaquette est là pour vous aider à trouver les services et les accueils qui existent dans le département de l'Ain pour :

- 1/ DÉCLARER SA SÉPARATION
- 2/ CONNAÎTRE SES DROITS
- 3/ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS SES DÉMARCHES ET TROUVER UN MODE DE GARDE
- 4/ TROUVER DE L'AIDE ALIMENTAIRE OU MATÉRIELLE
- 5/ TROUVER UN LOGEMENT
- 6/ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS SA RELATION AVEC L'AUTRE PARENT
- 7/ UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE OU DE SANTÉ
- 8/ ÊTRE SOUTENU À DOMICILE OU ROMPRE LA SOLITUDE
- 9/ JE SUIS VICTIME DE VIOLENCES



Retrouver les contacts présents près de chez moi selon mon territoire

BRESSE

HAUT-BUGEY

DOMBES

BUGEY

1/ DÉCLARER SA SÉPARATION

DÉPARTEMENT



CAF - Caisse d'allocations familiales de l'Ain

Si vous dépendez du régime général : déclarez votre séparation dans l'espace « Mon compte » pour recevoir une newsletter d'informations pratiques liées à votre situation. Si vous n'êtes pas allocataire, rendez-vous sur le caf.fr dans la rubrique « je me sépare », accessible depuis la page d'accueil.

www.caf.fr



Ou composez le **32 30** : numéro unique de la Caisse d'Allocations Familiales pour rentrer en relation avec un conseiller, et prendre rdv (prix d'un appel local).

LE SERVICE PUBLIC DES PENSIONS ALIMENTAIRES

Pour tous les parents allocataires Caf et MSA : demande d'allocation de soutien familial, intermédiation financière, estimation...

www.pension-alimentaire.caf.fr ou numéro unique **32 38** (prix d'un appel local).

Fiche pratique : [La séparation et le divorce](#)
CDAD de l'Ain (Conseil Départemental de l'Accès aux droits)

www.cdad-ain.fr

DÉPARTEMENT



MSA - Mutualité sociale agricole Ain Rhône

Si vous dépendez du régime agricole : déclarez votre changement de situation en ligne.

ain-rhone.msa.fr

04 74 45 99 00

Consultez la brochure [« Je me sépare : que dois-je faire ? Comment la MSA peut m'accompagner ? »](#)



CPAM – Caisse Primaire d'Assurance Maladie accueil téléphonique : **36 46**

www.ameli-sante.fr

2/ CONNAÎTRE SES DROITS

DÉPARTEMENT



CAF - Caisse d'allocations familiales de l'Ain

Sur le caf.fr, un accès à un parcours interactif permet d'avoir une offre personnalisée. À retrouver dans la rubrique Aide « ma vie évolue, mes droits aussi ».

Rendez-vous dans [les points d'accueil](#) de la Caf pour accéder aux espaces numériques, vous informer sur vos démarches ou/et solliciter un rendez-vous avec un travailleur social au **32 30**.



SÉPARATION



point-justice
Ain

POINT-JUSTICE DE L'AIN

Permanences juridiques gratuites et confidentielles pour rencontrer un juriste, un avocat, un notaire, un conciliateur de justice... la Maison de la justice et être orienté vers les services selon vos besoins (Point-Justice, CIDFF, médiateurs familiaux...)

Maison de la Justice et du droit
34 cours de Verdun
Bourg-en-Bresse
04 74 14 01 40
www.cdad-ain.fr



MSA - Mutualité sociale agricole Ain

Rhône

Possibilité pour les adhérents de solliciter un rendez-vous prestation auprès d'un technicien de la MSA :

ain-rhone.msa.fr
04 74 45 99 00

DÉPARTEMENT



CIDFF - Centre d'information des Droits des femmes et des Familles

Permanences juridiques et accompagnement (droit de la famille, du travail, des étrangers, démarches et procédures) insertion professionnelle
04 74 22 39 64

www.cidff01.fr



CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

Défense des consommateurs des familles et des locataires lors des litiges sur tous les aspects du quotidien. Sur rendez-vous :

04 74 22 91 05 - 06 02 59 69

udcsf01@la-csf.org

www.service-public.fr pour s'informer sur les démarches à faire selon sa situation (mariage, pacs, union libre, locataire ou propriétaire)...et savoir comment procéder pour le(s) enfant(s), le logement, le compte bancaire, les déclarations d'impôts...

www.mesdroitssociaux.gouv.fr

Consulter ses droits, simulez ses prestations, effectuez ses démarches en ligne pour la Santé, Famille, Logement, etc...

BRESSE



point-justice
Ain

POINT-JUSTICE DE L'AIN

Permanences sur **Pont-de-Veyle, St-Trivier-de-Courtes, et Vonnas**



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

CIDFF - Centre d'information des Droits
des femmes et des Familles

RDV sur **Bourg**, dans les Centres
Sociaux, **St-Trivier-de-Courtes**



ALLOCAIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Ain

CAF - Caisse d'allocations familiales de
l'Ain

4 Rue Aristide Briand à **Bourg-en-
Bresse**

BUGEY



point-justice
Ain

POINT-JUSTICE DE L'AIN

Permanences sur **Ambérieu-en-
Bugey, Belley, St-Rambert-en-Bugey**



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

CIDFF - Centre d'information des Droits
des femmes et des Familles

RDV sur **Ambérieu-en-Bugey** et
Belley



ALLOCAIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Ain

CAF - Caisse d'allocations familiales de
l'Ain

5, rue Berthelot à **Ambérieu en
Bugey** (sur rdv)

DOMBES



point-justice
Ain

POINT-JUSTICE DE L'AIN

Permanences sur **Châtillon-sur-
Chalaronne, Miribel, Montluel et
Trévoux**



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

CIDFF - Centre d'information des Droits
des femmes et des Familles

RDV sur **Saint-Maurice-de-Beynost,
Montluel, Miribel, Châtillon-sur-
Chalaronne**



ALLOCAIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Ain

CAF - Caisse d'allocations familiales de
l'Ain

119, Place du Marché à **Villars-les-
Dombes** (sur rdv)

ANNUAIRE NUMÉRIQUE D'ACCÈS AUX DROITS

(santé, logement, handicap, famille, budget, ...)

www.annuaire-cotiere.fr

HAUT-BUGEY



point-justice
Ain

POINT-JUSTICE DE L'AIN

Permanences sur **Gex, Hauteville,
Nantua, St-Genis Pouilly,
Valserhône**



Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

CIDFF - Centre d'information des Droits
des femmes et des Familles

rendez-vous sur **Valserhône,
Oyonnax, Saint-Genis, Nantua, Gex**



ALLOCAIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Ain

CAF - Caisse d'allocations familiales de
l'Ain

15 Rue Michelet à **Oyonnax**

3/ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS SES DÉMARCHES ET TROUVER UN MODE DE GARDE

DÉPARTEMENT

Les travailleurs sociaux de la Caf de l'Ain, du Département et de la MSA vous apportent de l'aide et de l'écoute en toute confiance et confidentialité. Selon votre situation, ils vous orientent vers les aides et les dispositifs les mieux adaptés, et facilitent vos démarches.




CAF - Caisse d'allocations familiales de l'Ain

Pour les allocataires Caf (hors RSA avec enfant à charge) les **travailleurs sociaux de la Caf** vous accompagnent à travers l'offre de service « parcours séparation ». Pour prendre un rendez-vous personnalisé : rubrique « Ma Caf », entrez votre code postal et accédez aux plages de rendez-vous www.caf.fr.



SÉPARATION

Pour connaître la quasi-totalité des structures d'accueil destinées aux petits et les services existants pour accompagner les parents, un seul site www.monenfant.fr 

Vous accompagner dans votre vie de parent lors des changements dans la famille. Pratique : le formulaire multicritère du site monenfant.fr pour accéder à l'annuaire des assistants maternels agréés et des crèches proches de chez soi.



MSA - Mutualité sociale agricole Ain

Rhône

Pour les allocataires du régime agricole, les **travailleurs sociaux de la MSA** pour vous accompagner, vous orienter et faire valoir vos droits

ain-rhone.msa.fr

04 74 45 99 00

DÉPARTEMENT



DÉPARTEMENT DE L'AIN

Au **30 01** (numéro gratuit) ou sur le www.ain.fr : prendre rendez-vous pour être accompagné par un assistant social ou un Conseiller en Economie Sociale et Familiale

Les 45 Relais Petite Enfance (RPE) présents sur le département (anciennement Ram : relais assistants maternels) sont des lieux d'accueil gratuits pour les parents. Ils informent sur les différents modes d'accueil (individuels et collectifs) existants sur le territoire y compris la garde d'enfant à domicile. Les RPE facilitent la mise en relation avec les assistants maternels et accompagnent les parents dans le rôle de particulier employeur.

www.monenfant.fr/RPE



CCAS - Centre Communal d'Action Sociale

Renseignez-vous dans la mairie de votre commune : [annuaire des mairies de l'Ain](#)



MAISONS FRANCE SERVICES et MAISONS DE SERVICES AU PUBLIC (MSAP)

Pour être accompagné dans les démarches numériques administratives liées à la situation fiscale, la santé, la famille, la retraite ou l'emploi...

www.ain.gouv.fr

Les France services évoluant, [trouvez la plus proche de chez vous](#).

BRESSE



MAISONS FRANCE SERVICES

Vonnas

03 85 30 83 51

Pont-de-Veyle

03 85 30 83 51

St-Trivier-de-Courtes

04 74 30 71 85

Val-Revermont (MSAP)

04 74 51 30 22

BUGEY



MAISONS FRANCE SERVICES

Tenay

06 22 95 90 58

St Rambert-en-Bugey

06 22 95 90 58

Ambérieu-en-Bugey

04 74 35 30 97

Artemare (MSAP)

04 79 42 33 68

DOMBES



MAISONS FRANCE SERVICES

Montluel

04 78 06 70 42

Châtillon-sur-Chalaronne

04 74 55 98 23

Chalamont

04 37 63 11 71

Montmerle/Thoissey (*ouverture en 2022*)

CC Miribel et Plateau

04 74 39 77 60

HAUT-BUGEY



MAISONS FRANCE SERVICES

Izernore

04 74 49 13 14

Plateau d'Hauteville

04 74 39 77 60

Nantua

09 62 66 27 35

Valserhône

04 50 56 87 49

Gex (MSAP)

04 50 99 99 72

4/ TROUVER DE L'AIDE ALIMENTAIRE OU MATÉRIELLE

DÉPARTEMENT



DÉPARTEMENT DE L'AIN

Les travailleurs sociaux peuvent vous accompagner : pour prendre rendez-vous dans un Centre Départemental de Solidarité (CDS) composez le au **30 01** (numéro gratuit) ou www.ain.fr



MSA - Mutualité sociale agricole Ain Rhône

Pour les allocataires du régime agricole, les **travailleurs sociaux de la MSA** pour vous accompagner, vous orienter et faire valoir vos droits ain-rhone.msa.fr
04 74 45 99 00



CAF - Caisse d'allocations familiales de l'Ain

Pour vous informer, vous accompagner et vous orienter sur les aides financières, aide à domicile, médiation familiale : www.pension-alimentaire.caf.fr ou **32 30** (prix d'un appel local).



SÉPARATION



CCAS - Centre Communal d'Action Sociale

Renseignez-vous dans la mairie de votre commune : [annuaire des mairies de l'Ain](#)

DÉPARTEMENT



CROIX ROUGE FRANÇAISE

Aide alimentaire, vestiboutique. Différents points, renseignements : 04 74 23 25 65 ou www.ain.croix-rouge.fr



SECOURS CATHOLIQUE

www.ain.secours-catholique.org
04 74 21 66 77



SECOURS POPULAIRE - FÉDÉRATION DE L'AIN

04 74 23 63 18
www.secourspopulaire.fr/01



POINT CONSEIL BUDGET

Accompagnement gratuit et confidentiel tout public sur les questions de gestion budgétaire et financière : 06 95 97 01 19
pcb@udaf01.fr

BRESSE

TREPLIN
MOTIVÉS - LOGIERS - COMMERCE - OCCASION

ASSOCIATION TREPLIN

04 74 45 11 28 - www.tremlin01.org

Boutique de vêtements
«*Frip'one*» à Bourg-en-Bresse
«*O'fil du temps*» à Péronnas
«*la retap*» à Ceyzeriat

EPICERIE SOLIDAIRE

« Au Marché Conté » à Bourg-en-Bresse
www.aumarcheconte.com
04 74 50 45 02

LES RESTAURANTS
DU CŒUR

RESTOS DU CŒUR

Aide alimentaire
Bourg-en-Bresse /Pont-de-Vaux
09 83 47 21 43
www.ad01.restosducoeur.org

EMMAÛS

Bourg Servas
04 74 52 71 57
www.emmausbourgservas.org

ASSOCIATION CANTONAIDE

Aide alimentaire à Pont-de-Veyle
03 85 20 32 03

RESTOS DU CŒUR

Aide alimentaire
Bourg-en-Bresse /Pont-de-Vaux
09 83 47 21 43

AIN
le Département

CDS - Centres Départementaux de Solidarité

Croix Blanche - 57 avenue Amédée Mercier à Bourg-en-Bresse
Montrevel - 52 bis, Grande rue à Montrevel-en-Bresse
Pierre Goujon - 10, rue Pavé d'amour à Bourg-en-Bresse
Pont-de-Vaux - 25, rue de l'Hôpital à Pont-de-Vaux

DOMBES

EPICERIE SOLIDAIRE

Trévoux Association La Commoderie
www.trevoux.lacommoderie.fr
06 37 74 01 38

AIN
le Département

CDS - Centres Départementaux de Solidarité

Châtillon - 289 B, avenue Dubanchet à Châtillon-sur-Chalaronne
Miribel - 1820, Grande rue à Miribel
St Didier-sur-Chalaronne - 1, place Georges Agniel à St Didier-sur-Chalaronne
Trévoux - 175, Boulevard de l'Industrie Trévoux

BUGEY

TREPLIN
MOTIVÉS - LOGIERS - COMMERCE - OCCASION

ASSOCIATION TREPLIN

Boutique de vêtements
«*Frip'one*» Ambérieu-en-Bugey
04 74 45 11 28
www.tremlin01.org

LES RESTAURANTS
DU CŒUR

RESTOS DU CŒUR

Aide alimentaire au 09 83 47 21 43 ou
www.ad01.restosducoeur.org

AIN
le Département

CDS - Centres Départementaux de Solidarité

Ambérieu - 31, rue des Plattes à Ambérieu-en-Bugey
Belley - 44, rue Juvanon du Vachat à Belley
Lagnieu - 12 bis, rue Charles de Gaulle à Lagnieu

HAUT-BUGEY

LES RESTAURANTS
DU CŒUR

RESTOS DU CŒUR

Aide alimentaire au 09 83 47 21 43 ou
www.ad01.restosducoeur.org

AIN
le Département

CDS - Centres Départementaux de Solidarité

Nantua - 3, rue du Docteur Levrat à Nantua
Oyonnax - 188, rue Anatole France à Oyonnax
Pays de Gex - 62, rue de Genève à St Genis-Pouilly
Valserhône - 6, rue du Docteur Malet à Valserhône

5/ TROUVER UN LOGEMENT

DÉPARTEMENT

Dossier unique

Demande de logement social

www.demande-logement-social.gouv.fr

ADIL-Ain - Agence Départementale d'Information sur le Logement

34 rue Général Delestraint à Bourg-En-Bresse

04 74 21 82 77 ou www.adil01.org

LOGIDIA

siège : 247 chemin de Bellevue à Peronnas

04 74 32 17 40 ou www.logidia.fr

contact@logidia.fr

ACTION LOGEMENT

Aide et accompagnement gratuit, confidentiel aux salariés pour trouver des solutions adaptées..

www.actionlogement.fr et sa plateforme locative digitale al-in.fr

BOURG HABITAT

Dossier unique

04 74 21 20 20

www.demande-logement-social.gouv.fr

BRESSE

AIN HABITAT

Bourg Grenouillère

04 74 22 80 80

Bourg Alsace Lorraine

04 74 22 49 33

DYNACITE

Bourg-en-Bresse

04 74 45 87 00

Saint-Laurent-sur-Saône

04 74 14 14 26

SEMCODA

Bresse Dombes

04 74 22 83 27

DOMBES

AIN HABITAT

Meximieux

04 74 46 09 09

DYNACITE

Jassans

04 74 14 14 37

SEMCODA

Trévoux

04 81 51 03 10

BUGEY

DYNACITE

Belley

04 79 81 01 26

Ambérieu en Bugey

04 74 40 94 20

HAUT-BUGEY

MAISON DE L'HABITAT DU HAUT BUGEY

Oyonnax

04 74 12 14 23

un seul endroit pour les services de

LEC01, L'ADIL01, Urbanis et Action Logement

Accueil mardi, mercredi et jeudi de 9h à 13h

www.maison-habitat-haut-bugey.fr

AIN HABITAT

Ferney Voltaire

04 50 28 02 56

Oyonnax

04 74 77 08 62

Bellegarde

04 50 48 49 87

SEMCODA

Oyonnax

04 74 77 09 95

St-Genis-Pouilly

04 50 28 23 41

ASSOCIATION ACCUEIL GESSIEN

accompagnement logement ou

hébergement, insertion à **Gex**

04 50 41 61 82

contact@accueil-gessien.org

www.accueil-gessien.org

DYNACITE

Oyonnax

04 74 81 26 60

Hauteville

04 74 14 14 43

Bellegarde

04 50 48 14 67

Ferney Voltaire

04 50 40 51 97

6/ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS SA RELATION AVEC L'AUTRE PARENT

DÉPARTEMENT



CAF - Caisse d'allocations familiales de l'Ain

La Caf de l'Ain vous accompagne dans la réorganisation de la vie familiale avec le service de Médiation familiale. Ce temps d'écoute et d'échange avec un professionnel qualifié permet de répondre aux questions liées à la séparation, aux enfants et à la famille.
www.caf.fr



SÉPARATION



MSA - Mutualité sociale agricole Ain

Rhône

Pour les allocataires du régime agricole, les **travailleurs sociaux de la MSA** vous accompagnent également pour la mise en place d'un service de médiation familiale

ain-rhone.msa.fr

04 74 45 99 00



Conseil conjugal et Familial

ASSOCIATION COUPLES ET FAMILLES DE L'AIN :

Espace de Vie Affective Relationnelle et Sexuelle - E.V.A.R.S

04 74 32 11 51

www.couples-et-familles.com



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale

Ils sont présents sur l'ensemble du département pour un rendez-vous avec un conseiller conjugal et familial ou un psychologue dans le cadre de conflits familiaux ou de couples. Entretiens gratuits et confidentiels.

www.ain.fr



ADSEA01 - Association de Sauvegarde de l'Enfant et de l'Adulte

Service CARIC (Centre d'Accueil, Rencontres, Investigations, Consultations). Renseignements au 04 74 32 11 60.

BRESSE



Médiation familiale

CIDFF - Centre d'information des Droits des femmes et des Familles de l'Ain

Bourg-en-Bresse

04 74 22 39 64

www.cidff01.fr



ADSEA01

Prendre rdv à Bourg : 06 32 64 90 22

www.sauvegarde01.fr



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale

Bourg Pont-des-Chèvres

04 74 23 10 67

Bourg Hôpital Fleuryriat

04 74 45 42 87

DOMBES



Médiation familiale

CIDFF - Centre d'information des Droits des femmes et des Familles de l'Ain

St-Maurice-de-Beynost

04 74 22 39 64

www.cidff01.fr



ADSEA01

Renseignements : 04 74 32 11 60

www.sauvegarde01.fr



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale

Miribel

04 78 55 19 83

Trévoux

04 74 00 01 25

BUGEY



Médiation familiale

CIDFF - Centre d'information des Droits des femmes et des Familles de l'Ain

04 74 22 39 64

www.cidff01.fr



ADSEA01

Prendre rdv à **Ambérieu-en-Bugey** :

06 32 64 90 22

www.sauvegarde01.fr



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale

Belley

04 79 82 11 06

Ambérieu-en-Bugey

04 74 38 08 80

HAUT-BUGEY



Médiation familiale

CIDFF - Centre d'information des Droits des femmes et des Familles de l'Ain

04 74 22 39 64

www.cidff01.fr



ADSEA01

Prendre rdv à **Bellegarde** ou **Gex** :

06 32 64 89 93

www.sauvegarde01.fr



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale

Oyonnax

04 74 81 36 35

Ornex

04 50 42 89 87

Nantua

04 74 76 24 05

Valserhône

04 50 48 26 43

7/ UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE OU DE SANTÉ

DÉPARTEMENT

Médecin traitant, pédiatre, service de PMI, la MDPH...**les professionnels** de santé que vous rencontrez peuvent vous orienter selon vos besoins ou ceux de vos enfants. **Les personnels** des établissements de l'Education Nationale : assistante sociale ou infirmière scolaire, Rased..

CENTRE PSYCHOTHÉRAPIQUE DE L'AIN (CPA) Plateforme Echo santé mentale pour trouver une écoute et des informations sur les dispositifs et orienter vers la structure adaptée selon votre problématique : 04 74 52 24 40 ou echo@orsac-cpa01.fr
www.cpa01.fr



La protection Maternelle infantile (PMI)

Pour votre enfant de 0 à 6 ans sur des questions de santé, alimentation, sommeil, vous pouvez être accompagné par une sage-femme, infirmière-puéricultrice, médecin ou une assistante sociale. **Permanences PMI** ou **30 01** (numéro gratuit).

CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale
Pour un rendez vous avec un médecin et sage femme sur les questions de contraception, diagnostic/suivi médical de grossesse, demande d'IVG, dépistage et le traitement des IST...
www.ain.fr



MAISON DES ADOLESCENTS
à Bourg et Oyonnax : accueil, écoute, soutien, évaluation et orientation pour les adolescents et leur famille.
Numéro unique : 04 37 62 15 60
www.maisondesados01.fr



POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES (PAEJ01)
Accueil/écoute gratuit et confidentiel pour les 12-25 ans : 04 26 99 99 41

BRESSE



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale
Bourg Pont-des-Chèvres
04 74 23 10 67
Bourg Hôpital Fleyriat
04 74 45 42 87

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES
Antenne Bourg-en-Bresse
12 place Cariat

DOMBES



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale
Miribel
04 78 55 19 83
Trévoux
04 74 00 01 25

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES
Antenne Saint-Maurice-de-Beynost
8 rue des Îles

BUGEY



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale
Belley
04 79 82 11 06
Ambérieu en Bugey
04 74 38 08 80

HAUT-BUGEY



CPEF - Centre de planification et d'éducation familiale
Valserhône **Ornex**
04 50 48 26 43 04 50 42 89 87
Oyonnax **Nantua**
04 74 81 36 35 04 74 76 24 05

ASSOCIATION DIRE
Permanences d'écoute psychologue dépendance/conduites à risques adolescents. Permanence téléphonique : 04 50 41 77 46 ou 06 84 36 25 25
www.dire.asso.cc-pays-de-gex.fr/

8/ ÊTRE SOUTENU À DOMICILE OU ROMPRE LA SOLITUDE

DÉPARTEMENT



CAF - Caisse d'allocations familiales de l'Ain

Pour vous soutenir dans votre rôle parental, vous ressourcer ou encore vous dégager du temps pour vos démarches, les services d'aide à domicile peuvent vous permettre d'être soulagé(e) d'une partie de vos tâches

www.caf.fr



SÉPARATION



MSA - Mutualité sociale agricole Ain

Rhône

Les adhérents MSA peuvent bénéficier de la prestation « Aide aux familles » pour être soutenus dans leur rôle parental ou dans la réalisation des tâches quotidiennes grâce aux services d'aide à domicile.

ain-rhone.msa.fr

04 74 45 99 00

LES SERVICES D'AIDE À DOMICILE

ADMR

04 74 23 21 35

famillesadmr01@fed01.admr.org

ADOM01

04 74 52 45 20

adomicile@aafp01.org

www.caf.fr

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Pour passer un moment privilégié avec ses enfants jusqu'à 3 ou 6 ans dans un espace adapté et échanger avec d'autres parents.

www.caf.fr



CENTRES SOCIAUX (CS) et
ESPACES DE VIE SOCIALE

Annuaire de la fédération des CS

www.ain.centres-sociaux.fr

BRESSE

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

(jusqu'à 3 ou 6 ans)

Bourg-en-Bresse

« Jeunes Pousses »

07 83 60 32 73

Grièges

« Pirouette »

03 85 31 84 28

Montrevel-en-Bresse

« bada'Bulles »

badabulles.laep@gmail.com

CENTRES SOCIAUX (CS) et ESPACES DE VIE SOCIALE (EVS)

Bourg-en-Bresse :

- **CS de la Grande Reyssouze**
04 74 23 37 77 12
- **CS Amédée Mercier**
04 74 52 10 02
- **CS des Venues CS Terre en couleurs**
04 74 21 71 86
- **EVS Plateau Gare**
04 74 21 92 06

CS Saint-Denis-lès-bourg

04 74 22 42 65

CS Péronnas

04 74 25 39 92

EVS Saint-Julien-sur-Reyssouze

06 70 31 62 58

EVS Saint-Laurent-sur-Saône

03 85 21 98 88

EVS Simandre-sur-Suran

04 74 45 37 86

DOMBES

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

(jusqu'à 3 ou 6 ans)

Reyrieux

« espace petite enfance en famille »

04 74 00 35 80

Montluel

« Pôle petite enfance »

04 78 06 36 81

CENTRES SOCIAUX (CS) et ESPACES DE VIE SOCIALE (EVS) :

EVS Ars sur Formans

04 74 00 16 94

EVS Ceyzerieu

06 25 96 90 97

CS Chalamont

04 74 61 73 35

CS Châtillon-sur-Chalaronne

04 74 55 30 90

CS Jassans Riottier

04 74 09 86 70

CS Miribel

04 78 55 05 30

CS Montluel

04 78 88 85 86

EVS Montmerle

06 26 46 96 16

CS Reyrieux

04 74 00 35 80

CS Saint-Maurice-de-Beynost

04 78 55 13 90

EVS Saint-André-de-Corcy

04 72 08 50 85

CS Thoissey

04 74 04 02 57

CS Trévoux

04 74 00 36 04

CS Villars-les-Dombes

04 74 98 12 34

BUGEY

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

(jusqu'à 3 ou 6 ans)

Belley

« pause Enfant-Parent »

04 79 81 26 56

Ambérieu-en-Bugey

« PréAmbulles »

07 82 82 21 40

CENTRES SOCIAUX (CS) et ESPACES DE VIE SOCIALE (EVS)

CS Ambérieu-en-Bugey

04 74 38 65 71

CS Belley

04 79 81 26 56

EVS Champagne-en-Valromey

04 79 42 51 97

CS Saint-Rambert-en-Bugey

04 74 36 26 00

EVS St-Maurice-de-Gourdans

09 54 58 39 62

EVS Meximieux

06 20 62 35 41

EVS Serrières-de-Briord

04 74 36 15 71

HAUT-BUGEY

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

(jusqu'à 3 ou 6 ans)

Oyonnax

« Libre Pas'sage »

07 68 35 99 39

Saint-Genis-Pouilly

«La Chenaillette »

04 50 20 62 01

CENTRES SOCIAUX (CS) et ESPACES DE VIE SOCIALE (EVS)

EVS Ferney-Voltaire

09 67 81 92 74

EVS Prévessin-Moëns

04 50 40 51 69

CS Gex

04 50 28 34 17

CS Hauteville

04 74 35 32 24

EVS Montréal-la-Cluse

06 79 82 11 74

EVS Nantua

06 79 82 11 74

CS Oyonnax

04 74 12 04 60 - Ouest

04 74 77 37 64 - Est

CS Saint-Genis-Pouilly

06 25 96 90 97

CSC Arbent

04 74 73 41 07

CSC Bellignat

04 74 73 41 07

9/ JE SUIS VICTIME DE VIOLENCES

DÉPARTEMENT

Tous les travailleurs sociaux proposent une écoute privilégiée et accompagnent les victimes de violences conjugales dans les démarches adaptées aux besoins de chacun. Pour les allocataires Caf de l'Ain www.caf.fr ou **32 30**.

Pour les adhérents MSA ain-rhone.msa.fr ou **04 74 45 99 00**.

Ou numéro gratuit du Département de l'Ain **30 01** ou www.ain.fr pour prendre rendez-vous.



17 pour se mettre en lien avec un gendarme ou un policier 24/24, 7/7j, www.arretonslesviolences.gouv.fr

115 numéro pour les demandes urgentes d'hébergement, ou de mise à l'abri

114 numéro d'urgence gratuit 24/24, 7/7j au service des personnes ayant des **difficultés à parler ou à entendre**, et accessible par SMS ou tchat

3919 Numéro d'écoute et d'orientation gratuit et anonyme en cas de violences 7j/7 et 24h/24 toute l'année

119 enfance en danger pour les mineurs

«J'ARRÊTE D'ÊTRE VIOLENT»

Pour l'écoute et l'accompagnement des auteurs de violence conjugales 7j/7, de 9h à 19h du lundi au dimanche au 08 019 019 11.



AVEMA - Aide aux Victimes Et de Médiation dans l'Ain
Prise en charge juridique, psychologique et sociale par des professionnels, dont des intervenants sociaux en gendarmerie et commissariat.

Bourg

04 74 32 27 12 ou accueil@avema01.org

Numéro d'urgence soirs et week-end : 06 08 24 03 62



CIDFF - Centre d'information des Droits des femmes et des Familles de l'Ain
Accueil, orientation, information et accompagnement des victimes de violences.

BRESSE



ASSOCIATION SAVE01

Écoute, soutien, accompagnement (*juridique, administratif, psychologique, social, médical*) et réorientation pour les victimes de violence.

06 50 26 50 68

contact@save01.fr



ACCUEIL DE JOUR FEMMES

Lieu d'accueil sans condition, sécurisé, confidentiel et gratuit pour une mise à l'abri, un repas/café, repos, laverie, jeux d'enfants...)
Des travailleurs sociaux aident dans les démarches de logement, emploi, santé, parentalité.... Une psychologue est également à l'écoute pour le parent et l'enfant.

12 place Carriat à Bourg-en-Bresse

04 74 32 55 93

accueildejour.femmes@sauvegarde01.fr

DOMBES



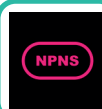
ASSOCIATION SAVE01

Écoute, soutien, accompagnement (*juridique, administratif, psychologique, social, médical*) et réorientation pour les victimes de violence.

06 50 26 50 68

contact@save01.fr

HAUT-BUGEY



ASSOCIATION NI PUTES NI SOUMISES

Accueil de jour pour les personnes victimes de violence conjugales. Permanences juridique, sociales et psychologiques dans le Pays de Gex et Valserhône/Bellegarde
07 68 80 87 13

npns.ferneypaysdegex@free.fr

Cette plaquette a été créée par l'Observatoire départemental de la parentalité*, pour soutenir au mieux les familles confrontées à la séparation, en regroupant tous les contacts et services pouvant leur être utiles sur le département.

**En 2015 à l'initiative de la CAF, du Département de l'Ain et des partenaires du Schéma Départemental des Actions Educatives et de Service aux Familles : Msa Ain-Rhône, Education Nationale, DDETS)*

