

Guide découverte des Espaces Naturels Sensibles



Marchamp / Ambléon

# CARRIÈRE, TOURBIÈRE ET COMBE DE CERIN À AMBLÉON



Espace Naturel Sensible



[www.patrimoines.ain.fr](http://www.patrimoines.ain.fr)

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

# ” DES TRÉSORS À DÉCOUVRIR



© Département de l'Ain

## Marie-Christine Chapel

Vice-présidente du  
Département de l'Ain  
déléguée au tourisme,  
au patrimoine et à la  
culture

Le Département de l'Ain offre des paysages et des espaces naturels exceptionnels, parfois très connus et fréquentés, parfois confidentiels pour le grand public. Il faut alors ouvrir les yeux pour découvrir et comprendre leurs trésors cachés.

À travers une politique nature et biodiversité ambitieuse, le Département labellise les espaces les plus remarquables et emblématiques en Espaces Naturels Sensibles (ENS).

Gestionnaire de l'ENS « Carrière, tourbière et combe de Cerin à Ambléon », le Conservatoire d'Espaces Naturels Rhône-Alpes (CEN), œuvre depuis plus de 30 ans pour la préservation du patrimoine naturel et des paysages de l'Ain.

## Qu'est-ce qu'un ENS ?

Espace Naturel Sensible



Conscient des nombreuses richesses sur son territoire, le Département porte une politique de préservation et de valorisation des milieux naturels : c'est la politique des Espaces Naturels Sensibles (ENS).

Un ENS est un site reconnu à l'échelle départementale pour sa richesse écologique (faune, flore et/ou habitats), géologique et/ou paysagère. Il a vocation à être géré, valorisé et ouvert au public (sauf exception).

## Et si vous veniez visiter un endroit hors du commun ?



Situé sur les communes de Marchamp et d'Ambléon, le site ENS « Carrière, tourbière et combe de Cerin à Ambléon » constitue un condensé des richesses naturelles et paysagères du Bugey méridional.

Depuis les falaises calcaires de la carrière au nord, jusqu'au lac d'Ambléon au sud, en passant par la tourbière et les zones humides de la combe de Cerin, ce site regroupe des habitats très contrastés pourtant proches géographiquement.

D'une superficie de 175 hectares, il réunit des milieux exceptionnels chargés d'histoire et offre des paysages remarquables.

## Un territoire aux multiples facettes



Le passage des glaciers, il y a plusieurs milliers d'années, a créé ce territoire singulier aux multiples facettes. L'alternance de zones humides et de prairies sèches, entourées d'un écrin forestier, fait de ce territoire un lieu à découvrir.

Des millions d'années d'histoires, fossilisés dans la roche calcaire, ont été découverts au cœur de la carrière de Cerin, un site archéologique de renommée internationale.

Marais, falaises et carrières se côtoient au cœur de ce site qui recèle de nombreuses particularités écologiques et géologiques.

## Préservation des espaces naturels et des paysages

**Vous êtes sur un espace naturel, merci d'adopter les bons gestes pour préserver ce site**



**Veillez emporter vos déchets et les jeter à la poubelle.**



**Il est interdit de ramasser fossiles et minéraux.**



**La flore et la faune présentes sur le site doivent être respectées. Merci de ne pas cueillir fleurs, plantes ou arbustes et de ne pas déranger la faune.**



**Restez sur les chemins balisés.**

## Découverte du site par le sentier d'interprétation



Un sentier a été aménagé pour vous permettre de plonger dans l'histoire unique de la carrière et de remonter le temps.

Des panneaux interactifs et des tables de lecture retracent cette évolution, de période où le paysage ressemblait à une vaste lagune tropicale, jusqu'à son exploitation pour le calcaire lithographique.



## « Sur les traces des carriers », balade entre nature, histoire et géologie



### « Sur les traces des carriers »

**Distance :** 2 km

**Durée :** 2 h

**Dénivelé :** 130 m

**Infos pratiques :** le sentier est caillouteux et la pente parfois un peu raide. Chaussures de marche et prudence sont de rigueur. Accès déconseillé en cas de pluie ou de neige. Déconseillé aux enfants de moins de 4 ans.



## La faune et la flore présentes sur le site





1 **Le Geai des chênes** est facilement observable avec ses ailes colorées. En cachant dans le sol des graines pour son alimentation, il participe activement au développement de la forêt.

2 **La Bacchante**, papillon de jour considéré comme vulnérable à l'échelle européenne, est menacée par la fragmentation de son habitat naturel réduisant ses zones de reproduction et menant à l'isolation des populations.

3 **La Linaigrette** se distingue par son aspect cotonneux. Affectionnant particulièrement les zones humides, cette plante trouve dans la combe de Cerin un site parfait pour fleurir.

4 **La Rainette verte**, petite grenouille appréciant la végétation aquatique, difficilement observable, bat sur cet ENS des records d'altitude.



5 **Le Roitelet huppé** est le plus petit oiseau d'Europe, difficile à repérer. Pesant seulement quelques grammes, il se camoufle entre les branches touffues des arbres.

6 **La Cordulie arctique** est championne de la navigation, ses ailes n'étant pas couplées, elle est capable de voler dans toutes les directions, y compris en arrière. Typique des milieux humides, elle est l'une des espèces de libellules les plus rares du département de l'Ain.

7 **Le Drosera à longues feuilles** est une plante carnivore typique des milieux tourbeux. Cette plante sécrète un liquide collant au bout de ses feuilles, emprisonnant les insectes posés dessus.



## Musée paléoécologique de Cerin

Premier musée paléoécologique de France, inauguré en 1986, le musée de Cerin retrace l'histoire du site et présente une collection de fossiles issue des fouilles scientifiques découvertes dans l'ancienne lagune tropicale.

Installé dans l'ancien lavoir du hameau de Cerin, là où commence également le sentier des Carriers, le musée est tenu par des bénévoles de l'Association du musée paléoécologique de Cerin.

### OUVERTURE DU MUSÉE

**Juin - septembre** : ouverture les dimanches  
de 14 h30 à 18 h30

**Juillet - août** : ouverture du mercredi au dimanche  
de 14 h30 à 18 h30

Pour plus d'informations :

[www.musee.cerin.free.fr](http://www.musee.cerin.free.fr)



## Carrière de Cerin

Située sur la falaise, à l'aplomb du village, la carrière de Cerin a acquis au fil des années une certaine renommée.

Au siècle dernier, sa roche fut extraite pendant de longues années pour servir à l'impression de gravures sur pierre dans toute l'Europe, aussi appelé calcaire lithographique. Durant son exploitation, les carriers découvrent de nombreux fossiles très bien conservés.

Le gisement devient alors célèbre dans le monde entier auprès des scientifiques et des fouilles archéologiques sont organisées. La richesse du site se révèle avec une diversité et un nombre important de fossiles (reptiles, poissons, plantes, traces de tortues géantes, etc.), aujourd'hui en grande partie au Musée des Confluences de Lyon.

Ces découvertes sont exceptionnelles et montrent l'existence d'une lagune tropicale il y a 150 millions d'années.



## Lac d'Ambléon

Le lac d'altitude d'Ambléon, à la couleur vert émeraude, côtoie forêt et montagne, et offre un paysage exceptionnel.

On raconte que, selon la luminosité, il est possible de voir les sapins engloutis au fond de ses eaux translucides. Mais ce n'est pas la seule histoire à son propos, les légendes locales parlent de la "Vouivre du Lac". Une créature mi-femme - mi-serpent vivant dans les abîmes du lac où elle emporterait les voyageurs imprudents.

Précieux et fragile, il est sensible aux diverses pressions qui remettent en cause son équilibre écologique : climat, pollution, surfréquentation, piétinement des berges...

Les berges du lac sont privées, une attention particulière quant au respect du site devra être portée par les visiteurs pour le préserver de potentielles dégradations. La pratique de la pêche est réglementée et la baignade interdite.



## Tourbière de Cerin

Le point de vue depuis le belvédère d'Innimond sur la route D94 offre un rare spectacle : l'endroit est parfait pour admirer l'œil de la tourbière de Cerin !

Cette zone d'eau libre, à peine plus grande qu'une mare, est au cœur de la tourbière, elle-même constituée d'une mosaïque de haut et bas marais sur une surface totale de 12 hectares.

Reconnue pour ses caractéristiques écologiques, la tourbière a fait l'objet de nombreuses études scientifiques. Au-delà de sa riche biodiversité, plaçant la tourbière parmi les sites les plus exceptionnels du département de l'Ain, une de ses particularités réside dans la présence de milieux acides bien que l'on soit dans une région de roches calcaires.

La tourbière est particulièrement fragile : pour la préserver, il est fortement déconseillé d'y pénétrer. Comme pour une œuvre d'art, il faut se contenter de toucher avec les yeux.

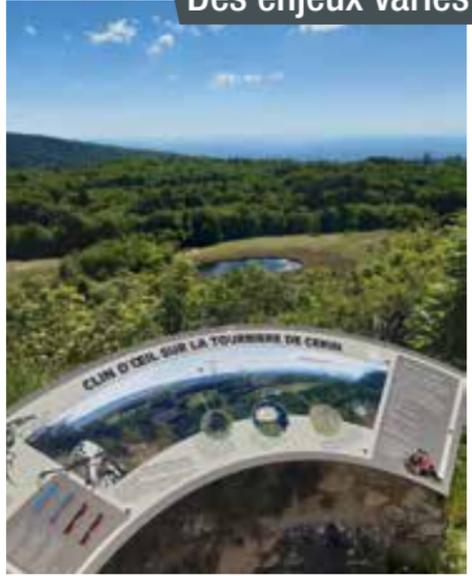


## Combe de Cerin

Cette longue dépression entre deux plis montagneux a été façonnée par le passage des glaciers. Si ses pentes sont boisées, le fond du vallon, à la forme de cuvette, a favorisé le développement de petits marais, offrant ainsi une alternance de zones humides, de prairies bocagères et de boisements qui abritent une biodiversité d'une richesse remarquable.

Sept zones humides et marais, jadis connectés, ponctuent la Combe depuis la tourbière de Cerin jusqu'au lac d'Ambléon. Précieuses, elles abritent nombre d'espèces animales et végétales rares et protégées.

Ici, papillons, libellules ou oiseaux tirent profit de cet espace, en utilisant le site pour se reproduire, chasser ou bien se reposer en période hivernale ou de migration. La flore, particulièrement riche, compose en période de floraison un agréable ensemble.



Comme dans de nombreux espaces en France, l'agriculture s'est recentrée, au fil des années, sur les espaces les plus favorables délaissant les terrains trop humides ou difficilement accessibles.

Cette évolution a mené au développement naturel de la forêt, refermant petit à petit le paysage, isolant les différentes zones humides de la combe.

Cependant, ces zones humides sont de véritables bijoux, qui au-delà de leur beauté et de leur importance pour la biodiversité, rendent de nombreux services naturellement et gratuitement à notre société. Elles sont capables d'écarter les crues, de stocker du carbone, de fournir de l'eau potable, ou d'épurer les eaux de ruissellement : ce sont des services écosystémiques.

Habitat essentiel à une certaine faune et flore, 50 % des zones humides de France auraient disparu ces dernières décennies.



## Une gestion confiée au Conservatoire d'Espaces Naturels (CEN)

Pour répondre à ces enjeux, un plan de gestion a été élaboré par le CEN et les partenaires locaux, prévoyant diverses mesures de gestion :

**La reconnexion des marais** entre eux  
par le rétablissement de milieux ouverts

L'entretien des milieux ouverts et **la lutte contre les espèces exotiques envahissantes**

**L'encadrement de la fréquentation** et des activités de loisirs pour éviter les nuisances sur le site

**La sensibilisation aux richesses naturelles du site** (la biodiversité, les services rendus par ces milieux)  
**et l'amélioration des connaissances** sur cet espace naturel

## MARAIS ET TOURBIERES DES MONTAGNES DU BUGEY



Le site ENS Carrière, tourbière et combe de Cerin à Ambléon fait partie d'un périmètre plus vaste candidat au label Ramsar.



Centré sur les marais et tourbières des montagnes du Bugey, le site répond aux exigeants critères écologiques d'obtention du label Ramsar, distinguant les zones humides dites « d'importance internationale ».



Signataire de la convention internationale en 1986, la France compte aujourd'hui plus de 50 sites labellisés Ramsar. 3 projets ont pris forme dans le département de l'Ain.

Ce label, sans contraintes réglementaires, est un moyen de valoriser les milieux humides encore préservés.

## Également à visiter

Espace Naturel Sensible



### CASCADE DE GLANDIEU

Site classé, cette magnifique cascade de 60 mètres de hauteur, située au cœur du hameau de Glandieu, est facilement visible et accessible. En fonction des saisons et du débit, la cascade se transforme en chute d'eau impressionnante. À proximité, un sentier vous permet de suivre le parcours naturel de l'eau et de découvrir son histoire et ses usages.

Dominant la vallée du Rhône, au pied du Massif du Bugey, le site ENS des anciennes carrières de Villebois valorise ce qui a fait la notoriété de la commune de Villebois : sa pierre calcaire, parfois appelée « choin de Villebois », exploitée jusqu'au milieu du 20<sup>e</sup> siècle.

Espace Naturel Sensible



### ANCIENNES CARRIÈRES DE VILLEBOIS



## RÉSERVE NATURELLE DU MARAIS DE LAVOURS

Espace Naturel Sensible



▲  
Le marais de Lavours est l'un des derniers grands marais continentaux d'Europe de l'Ouest. Il est constitué d'une Réserve naturelle nationale de 484 hectares de prairies humides, parcourue par un sentier sur pilotis de 1,2 km accessible aux personnes à mobilité réduite. La visite de la Maison du Marais à Ceyzérieu, vous permet d'en apprendre davantage sur ce milieu remarquable.

▼  
À Serrières-de-Briord, des milieux exceptionnels restent insoupçonnés. Trois boucles de découverte, dont une accessible aux personnes à mobilité réduite, vous permettent d'accéder à la richesse des milieux et de découvrir les anciens méandres du Rhône.



## ANCIENS MÉANDRES DU RHÔNE

Espace Naturel Sensible



**OFFICE DE TOURISME  
BUGEY SUD GRAND COLOMBIER**

34 grande rue  
01300 Belley  
04 79 81 29 06  
04 79 87 51 04

[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr)  
[contact@bugeysud-tourisme.fr](mailto:contact@bugeysud-tourisme.fr)

**PÉROUGES BUGEY TOURISME**

Route de la Cité  
01800 PÉROUGES  
09 67 12 70 84  
[www.perouges-bugey-tourisme.com](http://www.perouges-bugey-tourisme.com)

**PATRIMOINE [s] DE L'AIN**

Un site du Département de l'Ain

[www.patrimoines.ain.fr](http://www.patrimoines.ain.fr)



**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

Décembre 2022