

## « LES SYMPHONIES DOMESTIQUES »

### PETITE ENCYCLOPÉDIE DES SAVOIR-FAIRE DE L'AIN

L'entrée en Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (Ehpad) représente un tournant, une nouvelle étape dans la vie des personnes âgées. L'abandon du domicile, la perte d'autonomie, l'éloignement des proches et la solitude amènent souvent ces personnes à se replier sur elles-mêmes et donc à se trouver dans une situation d'isolement social, culturel et affectif.

C'est pour y remédier que depuis 2019, le Département de l'Ain, dans le cadre de son Plan Séniors, déploie un vaste projet de création artistique autour des souvenirs des résidents en Ehpad. Ce projet, baptisé « De mémoire d'Aindinois », est porté par l'Académie de Cuivres en Dombes.

Après « Il me souvient... » (carnets de vie personnalisés) et « Les 7 péchés mignons » (livres de recettes), le Département et l'Académie de Cuivres en Dombes ont souhaité poursuivre cette démarche sur la mémoire des résidents en Ehpad, avec la création d'un nouvel ouvrage : « Les Symphonies domestiques ». Celui-ci se présente sous la forme d'une petite encyclopédie rassemblant des savoir-faire, mais aussi des trucs et astuces de grands-mères que les « anciens » ont à cœur de transmettre aux jeunes générations.



Ont participé au projet : les résidents des accueils de jour « Aux Lucioles » de Reyrieux et Miribel, « Les Jardins d'Aloïs » d'Oyonnax, « La Plaine de l'Ain » de Lagnieu, mais aussi les résidents des Ehpad « Fontelune » d'Ambérieu-en-Bugey, « Le Clos Chevalier » d'Ornex, « Seillon Repos » de Péronnas, l'Ehpad du centre hospitalier de Pont-de-Vaux, « Clairval » de Reyrieux, « Les Saulaies » de Saint-Trivier-sur-Moignans.

Eliminer les pucerons, fabriquer un engrais naturel, faire de la lessive avec des cendres, lutter contre la fatigue grâce aux oignons, fabriquer des corbeilles en osier... ce recueil de trucs et astuces se décline en 5 catégories :



« Je tiens à remercier l'Académie de Cuivres en Dombes pour ce projet qui s'inscrit dans notre Plan Séniors. Je félicite aussi l'ensemble des résidents et personnels des Ehpad qui se sont impliqués dans la création de ces « Symphonies domestiques ». Nul doute que ce carnet passera de mains en mains et de générations en générations. Le Département est fier de soutenir cette initiative qui prouve que notre mémoire vivante a tant à nous apprendre ».

**Martine Tabouret, Vice-présidente du Département de l'Ain**  
déléguée à la démographie médicale et à l'autonomie

## CONTACT PRESSE

Conseil départemental de l'Ain • Céline Moyne-Bressand  
tél. 04 74 32 33 44 / 07 85 57 56 38 • celine.moyne-bressand@ain.fr



[www.ain.fr](http://www.ain.fr)