

Valromey

Guide découverte des Espaces Naturels Sensibles

# ARVIÈRE ET CURIOSITÉS GÉOLOGIQUES DU VALROMEY



Espace Naturel Sensible



[www.patrimoines.ain.fr](http://www.patrimoines.ain.fr)

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département



© Daniel Gilet

## Véronique Baude

Vice-présidente du Département de l'Ain déléguée au tourisme, au développement durable, à l'environnement et au patrimoine naturel.

# ” DES TRÉSORS À DÉCOUVRIR

Le Département de l'Ain offre des paysages et des espaces naturels exceptionnels, parfois très connus et fréquentés, parfois confidentiels pour le grand public. Il faut alors ouvrir les yeux pour découvrir et comprendre leurs trésors cachés.

Le Département met en oeuvre une politique ambitieuse des Espaces Naturels Sensibles (ENS), à travers un « Plan Nature » et labellise ainsi les espaces remarquables et emblématiques en Espaces Naturels Sensibles (ENS).

La Communauté de communes Bugey-Sud est engagée dans une forte dynamique de labellisation, de valorisation et d'ouverture au public des sites ENS de son territoire. Elle est notamment gestionnaire de l'ENS des curiosités géologiques du Valromey.

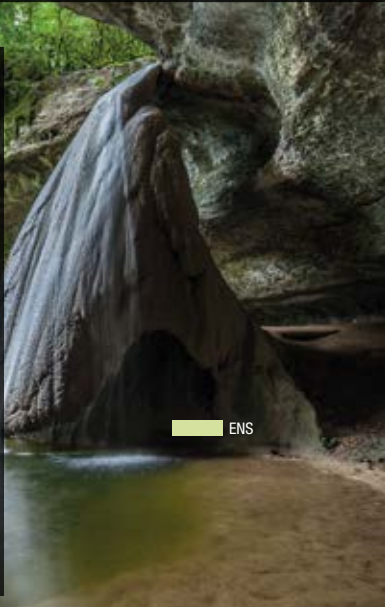
## Qu'est-ce qu'un ENS ?



Conscient des nombreuses richesses sur son territoire, le Département porte une politique de préservation et de valorisation des milieux naturels : c'est la politique des Espaces Naturels Sensibles (ENS).

Un ENS est un site reconnu à l'échelle départementale pour sa richesse écologique (faune, flore et/ou habitats), géologique et/ou paysagère. Il a vocation à être géré, valorisé et ouvert au public (sauf exception).

## Et si vous veniez visiter un endroit hors du commun ?



L'ensemble de ce site regroupe divers milieux liés au bassin versant du Séran. Situé au cœur du Valromey, le site ENS associe également le patrimoine géologique remarquable de la source du Groin et du Pain de Sucre, les gorges de Thurignin, les cascades et le canyon de Cerveyrieu, ainsi que le massif du Fierloz.

Cours d'eau naturel aux multiples chutes d'eau et curiosités géologiques, l'Arvière a été labellisée Espace Naturel Sensible en 2015 et a obtenu le label « Site Rivière Sauvage » en 2019. Ce label est un outil européen de mise en valeur de rivières ayant conservé une grande naturalité. Il favorise une réappropriation du site par les acteurs locaux, tout en permettant la préservation et l'amélioration de ses milieux naturels.

Ce site ENS possède plusieurs facettes et vous promet de belles découvertes dans le territoire du Valromey.



Périmètre  
ENS



les limites des  
communes  
nouvelles



Pain de  
sucre



Chalet  
d'Arvière



Source  
du Groin



VALROMEY  
SUR SÉRAN

MASSIF DU  
FIERLOZ

ARTEMARE



Massif du  
Fierloz



Gorges de  
Thurignin



Cascade de  
Cerveyrieu

# La faune et la flore présentes sur le site





1 **La Chevêchette d'Europe** est une chouette de petite taille, mesurant en moyenne 16 centimètres de long. Elle chasse principalement à l'aube ou au crépuscule, et a une préférence pour les petits oiseaux attrapés en vol, ceux-ci font parfois quasiment sa taille !

2 **Le Tichodrome échelette** est un oiseau montagnard qui vit sur les parois rocheuses. C'est un oiseau dont les ailes sont ornées de grandes tâches rouges aux points blancs sur les extrémités. Il utilise son long bec pour dénicher les insectes des parois. Il n'est observable qu'en hiver.

3 **Le Crapaud sonneur à ventre jaune** est reconnaissable à sa face ventrale jaune tachetée de noir et à ses yeux qui ont une pupille en forme de coeur. On le trouve dans les zones humides stagnantes. Lorsqu'il se sent menacé le sonneur se met sur le dos et expose son ventre à ses prédateurs pour les repousser.

4 **Le Cordulégastre bidenté** est une libellule de grande taille rayée noir et jaune avec des yeux verts. C'est une espèce protégée, on la retrouve au bord des eaux courantes, peu profondes, ayant un faible débit. Les larves se développent dans le sable des cours d'eau.

5 **L'Aster amelle** est une fleur protégée. C'est une plante assez sensible à l'évolution de son milieu de vie, ce qui la rend assez rare. On la trouve sur les pelouses sèches des coteaux calcaires.

6 **Le Chabot** est un poisson qui vit dans les fonds aquatiques. Sa présence est signe de bonne qualité de l'eau car l'espèce est très sensible. On le trouve principalement dans les cours d'eau dynamiques où les fonds sont brassés et renouvelés fréquemment.



## L'Arvière

Située à l'Est du département de l'Ain, cette rivière s'écoule du massif du Grand Colombier jusqu'au cours d'eau du Groin puis au Séran, ce dernier étant un affluent direct du Rhône.

La source de l'Arvière est confinée au pied du sommet de l'Hergues (1426 m), sur la commune d'Arvière-en-Valromey, à près de 1220 m d'altitude, tandis que la confluence avec le Groin est localisée au cœur la commune de Valromey-sur-Séran à une altitude de 390 m.

L'Arvière est une rivière préservée, qui a conservé sa biodiversité et offre de nombreux paysages emblématiques du département. C'est à ce titre qu'elle a obtenu la labellisation « site rivières sauvages » en 2019. Ce label est une distinction pour les gestionnaires et une valorisation collective d'un territoire d'exception, le tout dans le cadre d'un programme d'actions.





## La source du Groin

La source vauclusienne du Groin est originale par sa taille et son fonctionnement. La vasque à partir de laquelle l'eau ressurgit de façon intermittente s'ouvre sur une dizaine de mètres dans le calcaire, en bas d'une pente de sable. Aussi appelée « Golet du Groin » la source est l'exutoire d'un siphon karstique en cours d'exploration spéléologique, de plus de 2 200 mètres de long et 40 mètres de dénivelé.

Lorsque le siphon s'amorce, une remontée d'eau jusqu'à 15 mètres peut s'effectuer et le débit estimé peut atteindre 50 m<sup>3</sup>/s. Cette formation géologique est rare à l'échelle du département de l'Ain et identifiée dans l'inventaire des sites géologiques remarquables de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

La canyon du Groin est également un haut lieu du canyoning, proposant des séquences somptueuses. Ce canyon est réservé aux pratiquants confirmés.



## Les gorges de Thurignin

Les gorges de Thurignin sont des curiosités géologiques situées au sein de la rivière Séran. Elles sont caractérisées par un canyon, entièrement façonné par le courant, qui a petit à petit érodé la roche pour lui donner son apparence actuelle.

Atypique, le site est également constitué de « marmites de géant » creusées par différents courants circulaires à même la roche. Elles ressemblent beaucoup à des marmites et les légendes racontent que des géants, tout droit sortis de la forêt, viennent y préparer leur soupe à la nuit tombée...

Attention, soyez prudents aux abords du site, pensez aux chaussures de marche et surveillez vos enfants.



## Le Pain de Sucre

Situé sur les communes de Champagne-en-Valromey et d'Arvière-en-Valromey, le Pain de Sucre est une imposante stalagmite de tuf de 6 mètres de haut. Sa pointe est arrondie par l'eau de la Bèze qui l'arrose sans cesse depuis des siècles avec, à ses pieds, un bassin naturel d'eau claire.

Le tuf, également appelé travertin, est une roche calcaire. Elle provient des ions carbonates contenus dans l'eau. En se formant, la roche emprisonne des végétaux et de petits coquillages.

Le site est aménagé pour faciliter son accessibilité, via un escalier permettant sa découverte.



## Le canyon et la cascade de Cerveyrieu

Le site de Cerveyrieu est composé de différentes formations géologiques. On observe ainsi le canyon, la cascade de Cerveyrieu, d'une hauteur d'environ 60 mètres qui offre un impressionnant panorama ; mais également un paléocanyon, relique de l'ancien lit du Séran. Des chercheurs ont retrouvé sur ces sites des calcaires datant d'il y a environ 135 millions d'années !

L'action du temps et de l'eau, les deux forces majeures du lieu, sont très représentatifs du site de Cerveyrieu. Ces formations géologiques sont uniques à l'échelle du département de l'Ain et identifiées dans l'inventaire des sites géologiques remarquables de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Le site a récemment fait l'objet d'une sécurisation au niveau du belvédère. Une table d'orientation a également été posée. Ces travaux ont été co-financés par le Département et la Communauté de communes Bugey-Sud.



## Le Massif de Fierloz

Le massif de Fierloz est situé sur la commune d'Artemare. Ce plateau calcaire à lapiaz, formé il y a 140 millions d'années dans la mer jurassique, culmine aujourd'hui à 300 mètres d'altitude et nous offre un superbe panorama sur tout le Bugey-Sud. On peut y admirer ces paysages typiques du Valromey représentés par le Grand Colombier, le marais de Lavours, la cascade de Cerveyrieu, le Mont Planachat... Les 74 hectares constituant le massif de Fierloz présentent des écosystèmes riches et variés, du fait d'un micro-climat quasi-méditerranéen.

Des panneaux d'interprétations sont disposés tout au long de la découverte du massif de Fierloz, pour en apprendre davantage sur ce remarquable site naturel.

Le bassin versant du Sérán est géré par la Communauté de communes Bugey-Sud qui a la compétence de gestion des rivières et des milieux aquatiques ainsi que celle du développement touristique. La Communauté de communes porte un contrat de rivière avec pour objectifs de préserver les milieux naturels, de les valoriser auprès du public et des acteurs locaux. Pour cela sont organisées des actions telles que :

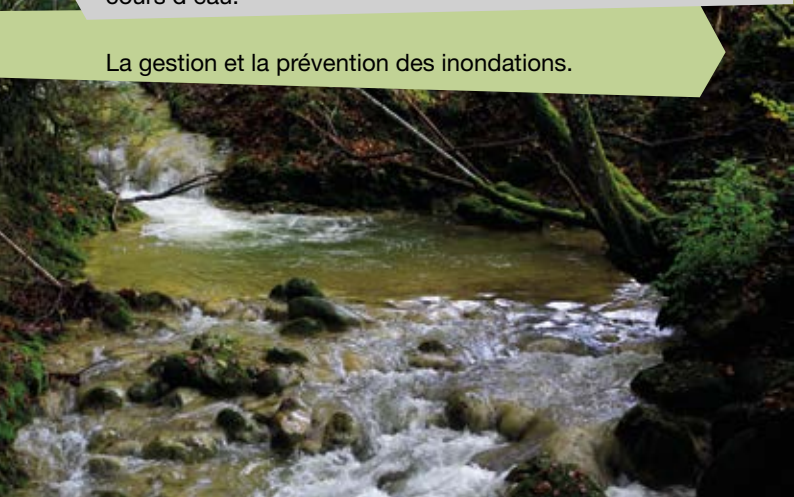
L'amélioration de la qualité de l'eau.

Des journées « vertes » de nettoyage des déchets.

La lutte contre les espèces végétales exotiques envahissantes.

Des suivis et restauration des berges et des lits des cours d'eau.

La gestion et la prévention des inondations.



## RÉSERVE NATURELLE DU MARAIS DE LAVOURS

Espace Naturel Sensible



Le Marais de Lavours est l'un des derniers grands marais continentaux d'Europe de l'Ouest. Il est constitué d'une Réserve Naturelle Nationale de 484 hectares de prairies humides parcourue par un sentier sur pilotis de 1,2 km accessible aux personnes handicapées. La visite de la Maison de la Réserve, à Ceyzerieu permet d'en apprendre plus sur ce lieu remarquable.

Le Grand Colombier est le point culminant du Bugey. Haut-lieu du cyclisme, son ascension est en passe de devenir un incontournable du Tour de France. De son sommet, à 1534m de haut, la vue sur la chaîne du Mont Blanc et le vignoble du Bugey est imprenable et justifie à elle seule les efforts fournis pour le gravir.

## LE GRAND COLOMBIER

Espace Naturel Sensible



## DÉPARTEMENT DE L'AIN

DGA Finances, développement  
et attractivité des territoires

Direction de l'Environnement  
Service Nature et Biodiversité

45 avenue Alsace Lorraine  
01000 Bourg-en-Bresse

[www.ain.fr](http://www.ain.fr)

## PATRIMOINE [s] DE L'AIN

Un site du Département de l'Ain

[www.patrimoines.ain.fr](http://www.patrimoines.ain.fr)

## OFFICE DE TOURISME BUGEY-SUD-GRAND-COLOMBIER

04 79 81 29 06 - 04 79 87 51 04  
34 grande rue - 01300 Belley

[www.bugeysud-tourisme.fr](http://www.bugeysud-tourisme.fr)

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

