

Références sur l'allaitement

Ces références sur l'allaitement ont été sélectionnées par les professionnels du Département de l'Ain à l'occasion de la Semaine mondiale de l'allaitement (SMAM) 2020. Elles ne sont pas exhaustives. Elles ont comme objectif de guider parents, étudiants et professionnels dans leur recherche d'information sur ce sujet.

- PMI (pour trouver la plus proche de chez vous : <https://www.ain.fr/solutions/consulter-la-protection-maternelle-et-infantile-pmi/>)

1. Dans la région, associations et réseaux allaitement

- Galactée, permanences téléphoniques et réunions animés par des mères bénévoles. www.galactee.org
- Groupe LLL (La Leche League France), trouver une animatrice et les rencontres. Possibilité de trouver sur la Suisse voisine. www.lllfrance.org et www.lalecheleague.ch
- Nuage de Lait (PMI du Pays de Gex)
- Solidarilait, permanences téléphoniques par des écoutantes bénévoles, www.solidarilait.org

2. Associations de soutien à l'allaitement et professionnels

- CoFAM (Comité de Coordination Français de l'Allaitement Maternel), Elle regroupe les associations et professionnels de l'allaitement, www.Coordination-allaitement.org
- LLL, La leche League, Association d'information et de soutien à l'allaitement présente en France et dans beaucoup d'autres pays (réunions, aide téléphonique, forum Internet, publications...), lllfrance.org
- Solidarilait, regroupement d'associations locales qui partagent les mêmes valeurs : informer et soutenir les mères en vue de la réussite de leur allaitement dans le respect de leur projet, quel qu'il soit : exclusif, mixte, court, long... ou encore en cours de réflexion, (réunion, soutien téléphonique), solidarilait.org
- ATUA, Allaitement tout un art, association née d'une démarche de soutien, de bienveillance et de maternage proximal ayant pour but de collaborer étroitement avec les professionnels de l'allaitement maternel, (soutien téléphonique), allaitement-toutunart.org
- Allaitement Des Jumeaux et Plus, site internet d'informations pour l'allaitement de plusieurs bébés, allaitement-jumeaux.com

- IPA, Information Pour l'Allaitement, association en région Auvergne-Rhône-Alpes qui a pour objectif la promotion de l'allaitement maternel par l'information et la formation des professionnels de santé (documentation, formation...), info-allaitement.org
- Santé et allaitement maternel, site internet, Santeallaitementmaternel.com
- Association Française des Consultants en Lactation, site internet et son annuaire de consultants en lactation certifiés IBCLC, Consultants-lactation.org
- Kelly Mom, site internet en anglais basé sur des recherches scientifiques et évalués par des pairs, kellymom.com

3. Autres organismes de référence

- AFPA (Association Françaises de Pédiatrie Ambulatoire) www.afpa.org
- HAS (Haute Autorité de Santé) www.has-sante.fr
- INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé) www.inpes.sante.fr
- IBFAN (International baby Food Action Network) www.lbfan.org,
- IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébé), IHAB est un programme international centré sur les besoins des nouveau-nés lancé en 1991 par l'OMS et l'UNICEF afin de faire des maternités des centres de soutien à l'allaitement maternel, www.i-hab.fr
- OMS (Organisation Mondiale de la Santé) www.who.int
- UNICEF (United Nation Children's Fund) www.unicef.org
- GLOBAL HEALTH MEDIA, (ONG, vidéos sur l'allaitement) www.globalhealthmedia.org
- FFRSP, La Fédération Française des Réseaux de Santé en Périnatalité, www.ffrsp.fr, et aussi www.perinat-france.org
- WABA (World Alliance for Breastfeeding Action), www.waba.org.my
- CREFAM (Centre de Recherche, d'Evaluation et de Formation à l'Allaitement Maternel), www.crefam.com
- ACLP (Association des Consultants en Lactation Professionnels de santé), www.consultants-lactation.com

4. Ouvrages

Livres généraux sur l'allaitement :

- Manuel très illustré d'allaitement, de Caroline Guillot
- Guide d'allaitement du prématuré, de Caroline Guillot
- L'allaitement 100 questions/réponses, de Cécile Boshier, Sandrine Boudault, Julie Hamdan
- L'allaitement maternel la voie lactée, de Claude-Suzanne Didier-Jouveau
- L'allaitement, de Marie Thirion
- Au sein du monde, de Nathalie Roques
- L'art de l'allaitement maternel, de La Leche League International

Livres sur des spécificités :

- Plus de lait !, de Diana West et Lisa Marasco
- La prise de sein, de Jack Newman
- Allaiter plus longtemps, de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
- Allaitement maternel et droit, de Martine Hergoz-Evans

Livres sur la reprise du travail et l'allaitement :

- Allaiter et reprendre le travail, de Véronique Darmangeat
- Petit guide de l'allaitement pour la mère qui travaille, de Claude-Suzanne Didier-Jouveau

5. Publications

- Le guide de l'allaitement maternel de l'INPES (Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé)
- Les plaquettes de l'IPA (Information pour l'Allaitement)

6. Références sur la thématique Médicaments et allaitement

- AFSSAPS (Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé) www.afssaps.sante.fr
- Centre Régionaux de Pharmacovigilance www.centres-pharmacovigilance.net
- CRAT (Centre de Référence sur les Agents Tératogènes) www.lecrat.org
- MedicaI www.reseau-medic-al

7. Don de lait maternel

- Lactariums de France, association-des-lactariums-de-france.fr

8. Ouvrages plus pour les professionnels

- Allaitement maternel précis de pratique clinique, de Evelyne Mazurier et Martine Chistol
- Cas cliniques d'une consultante en lactation certifiée IBLCLC, de Véronique Darmangeat
- Traité de l'allaitement maternel, de la ligue leche
- Biologie de l'allaitement, de Micheline Beaudry, Sylvie Chiasson, Julie Lauzière
- L'allaitement maternel : une dynamique à bien comprendre, de Dominique Blin, Edith Thouille, Michel Soulé
- Breastfeeding answers made simple, de Nancy Mohrbacher
- Hale's Medications and Mothers'milk, de Thomas W. Hale
- The Breastfeeding Atlas, de Wilson-Clay et Hoover
- Breastfeeding, an illustred guide to diagnosis and treatment, de Denise Both et Kerri Frischknecht
- Supporting Sucking Skills in breastfeeding infants, de Catherine Watson Genna

9. Newsletters

- De Véronique Darmangeat
- De Claude Didierjean-Jouveau