



NUMÉRO SPÉCIAL - ÉTÉ / Juillet-Août 2021

Florian Grengbo

**EN PISTE
POUR LES JEUX
DE TOKYO**

p. 11



VU du Tour de France

Un grand merci à toutes les Aindinoises et à tous les Aindinois qui ont porté haut les couleurs du Département, en brandissant leurs drapeaux "Ici, c'est l'Ain", lors de la 8e étape du Tour de France le 3 juillet.



@Departement01



Ici c'est l'Ain « spécial été » : le magazine du Département de l'Ain - BP 10114 - 01003 Bourg-en-Bresse Cedex - Tél. 04 74 32 32 16
Des réactions, des remarques : communication@ain.fr

3 Le mot du Président - **4** L'Ain, terre de vélo - **11** Interview Florian Grengbo - **12** Culture&Co - **17** Idées de sortie

Directeur de la publication : Jean Deguerry / Directeur de la rédaction : Laurent Tissot / Rédacteur en chef : Sandrine Thévenard / Ont participé à ce numéro : Sébastien Tournier / Couverture et photos : Sébastien Tournier
 Maquette-Graphisme : Aurélie Polidoro / Conception : direction de la communication / ISSN : 1297-3459. Tous droits de reproduction réservés. Magazine digital.



Jean Deguerry et Michel Perraud donnent le départ de la 8^e étape du Tour de France 2021 à Oyonnax

JEAN DEGUERRY Président du Département de l'Ain

L'été, une saison comme les autres ? Bien sûr que non.

L'été rime avec convivialité, avec sérénité aussi. Autant d'opportunités que d'envies. Autant d'instantanés rares pour savourer en famille ou entre amis les richesses insoupçonnables de notre terroir aindinois. Au point d'inventer un adage sur mesure : « en fait de patrimoine, abondance de bienfaits ne nuit pas. »

Patrimoine paysager, entre plaines et montagnes, entre forêts et torrents. Sur nos 40 Espaces Naturels Sensibles, nous conjugons vigilance et dynamisme pour développer les loisirs de pleine nature, — via nos pistes cyclables, nos sentiers de randonnées, notre puissant réseau d'hébergement en gîtes —.

Patrimoine culturel, au gré de nos cinq musées départementaux et des innombrables animations et expositions qu'ils proposent en juillet-août.

Patrimoine gastronomique, entre dégustations de nos produits estampillés Saveurs de l'Ain et les séances d'initiations culinaires, — Dimanche des chefs et les Ateliers famille —, que nous propose le Domaine des saveurs.

Patrimoine sportif, là où la petite reine s'exprime si bien dans l'Ain, terre de vélo.

Côté engouement populaire, le Tour de France, le Tour de l'Ain et le Tour du Valromey tissent, d'année en année, le joyeux folklore de nos territoires. Et en 2021, le Département créa la première cyclosportive l'Aindinoise.

Côté détente et évasion, bien plus qu'un slogan, le Vélo pour tous s'affirme en spécialité locale,

consacrant l'accessibilité et l'universalité de nos sites vélocipédiques. Comme l'attestent 3 500 kilomètres de circuits et boucles sur routes et plus de 100 km de voies vertes, aptes à satisfaire les compétiteurs accomplis comme les amateurs occasionnels de cyclotourisme.

Bref, l'été rivalise de charmes pour combler le corps et l'esprit. Et le Département de l'Ain est fier de sa complicité saisonnière, si propice à vanter notre patrimoine sans égal auprès de nos amis, visiteurs ou vacanciers.

De splendides territoires à préserver pour le bonheur de tous et pour la pérennité de « notre maison commune ».

Oui, « Ici, c'est l'Ain ». Et c'est nulle part ailleurs.

Bel été à tous !

ECHAPPÉES BELLES, CET ÉTÉ DANS L'AIN !

Entre plaines, vallées et montagnes, le département de l'Ain est le terrain de jeu idéal des professionnels, des cyclistes entraînés et des amateurs de vélo.

Échappez-vous, au gré des grands événements cyclos qui vont rythmer votre été : le Tour de France, le Tour de l'Ain, le Tour de l'Avenir, les Journées Cyclo du Grand Colombier, La Forestière et la nouvelle cyclo sportive du Département, l'Aindinoise.

LES JOURNÉES CYCLO DU GRAND COLOMBIER

Les samedis 10 juillet, 14 août et 11 septembre / Cyclo sportive



MONTÉE DU GRAND COLOMBIER, LA ROUTE EST RÉSERVÉE AUX CYCLISTES !

Participez à la 10^e édition des journées cyclo du Grand Colombier les samedis 10 juillet, 14 août et 11 septembre et profitez du magnifique panorama qui s'offre à vous : vue à 360° sur la chaîne des Alpes et le Mont Blanc, sur le Valromey ainsi que sur les lacs du Bourget, d'Annecy et du Léman. Événement sportif mais surtout convivial, vous pourrez affronter la montée du col depuis Culoz en toute sécurité puisque la route sera réservée aux cyclistes. Pour les véhicules à moteur, l'accès au sommet et à l'auberge se fera par Virieu-le-Petit et Lochieu. N'est-ce pas une parfaite occasion de réaliser une superbe sortie nature ?



Patrick Perrard

LA CONFRÉRIE DES FÊLÉS DU GRAND COLOMBIER VOUS ACCUEILLE AU SOMMET !

Cycliste ne reculant devant rien, adorant les pourcentages de dénivelé vertigineux, Patrick Perrard, aujourd'hui âgé de 64 ans, est l'un des fondateurs de la Confrérie des « Fêlés du Grand Colombier ». Il nous raconte comment est né, il y a tout juste 30 ans, ce défi un peu fou : gravir le Col du Grand Colombier, par ses 4 faces, et surtout à la suite.

« Nous dînions avec des amis lorsque cette idée a germé. Le challenge était de taille, grimper 4 806 m de dénivelé sur une distance de 138 km... mais réalisable ! La preuve, en juillet 1992, la Confrérie était née et compte aujourd'hui près de 1 900 fêlés qui ont eux-aussi relevé le défi. Les plus rapides réalisent les 4 ascensions en seulement 7 h, le plus résistant est âgé de 78 ans, il nous vient des Abrets et l'a réussi 50 fois en seulement 13 ans. »

- www.ain.fr/journees-cyclo-du-grand-colombier-2021
- Montée libre et gratuite.
Route depuis Culoz réservée aux cyclistes, de 7 h à 15 h
- 18,3 km / Dénivelé de 1 262 m
Des pourcentages moyens de près de 7 % atteignant parfois 14 %
- Possibilité de départ groupé (10 pers. max) devant la Maison du vélo, rue du stage.

**S
D
I
N
F
O
S
+**



Lors des journées cyclo, la Confrérie des fêlés accueille tous les participants au sommet, de 9 h à 15 h, avec une collation, un diplôme attestant de la réussite de l'ascension et un souvenir offert par le Département.

L'AIN BUGEY VALROMEY TOUR

Du samedi 10 au mercredi 14 juillet 2021



Sur 36 équipes inscrites,
9 nationalités seront représentées.

5 JOURS DE COURSE POUR LES JEUNES ESPOIRS DU CYCLISME MONDIAL !

L'Ain Bugey Valromey Tour, une des plus grandes courses dédiées aux juniors, se déroule à la mi-juillet sur ce beau terrain qu'est le Valromey. Le TVO, Tour Valromey Organisation, réunit les futurs champions de demain. De nombreux jeunes sont passés par cette épreuve et ont ensuite tracé leur route pour réussir dans le milieu professionnel sur les Tours de France, d'Italie et d'ailleurs. Seule épreuve junior sur 5 jours en France, classée UCI, elle accueillera encore cette année des équipes internationales, européennes et régionales.



Jacques Noël

500 SIGNALEURS À PIED SUPPLÉMENTAIRES POUR LA SÉCURITÉ DES JEUNES COUREURS

Jacques Noël est vice-président et directeur technique du Tour Valromey Organisation. L'association organise depuis 1988 l'Ain Bugey Valromey Tour qui accueille environ 170 jeunes de 17 à 18 ans. Durant 5 jours, Jacques Noël est garant de la sécurité

des coureurs, il partage avec nous cette importante responsabilité : « la spécificité de l'Ain Bugey Valromey Tour est d'accueillir de très jeunes coureurs qui n'ont donc pas forcément l'habitude des gros pelotons. Nous devons être particulièrement attentifs à leur sécurité durant la course. Pour cela, nous utilisons des véhicules d'ouverture et de fermeture et une cinquantaine de signaleurs en moto. Cette année, nous renforçons encore notre dispositif en recrutant 500 nouveaux signaleurs à pied, soit une centaine par étape. Nous souhaitons remettre de l'humain au cœur du dispositif et recréer du lien avec les automobilistes. Dans chaque village traversé, ou passages dangereux, des habitants bénévoles seront chargés d'arrêter les voitures et d'inviter les chauffeurs à se garer calmement et à patienter. Cette initiative devrait nous permettre d'apprécier, avec encore plus de sérénité, la convivialité de cet événement. »

- www.tvo.bike
- Étape 1 : samedi 10 juillet (départ à 13 h 15)
St-Rambert-en-Bugey / Virieu le Grand / 107,1 km
- Étape 2 : dimanche 11 juillet (départ à 13 h 15)
Frontonas / Morestel / 86 km
- Étape 3 : lundi 12 juillet (départ à 13 h 15)
Anglefort / Culoz / 81,2 km
- Étape 4 : mardi 13 juillet (départ à 13 h 15)
Virignin / Montréal-la-Cluse / 113,5 km
- Étape 5 : mercredi 14 juillet (départ à 12 h 15)
Artemare / Les Plans d'Hotonnes / 105,5 km



L'AININOISE. 1^{re} ÉDITION DE LA CYCLOSPORTIVE DU DÉPARTEMENT

Le départ de la nouvelle cyclosportive chronométrée, organisée par le Département de l'Ain et parrainée par Geoffrey Soupe, sera donné samedi 17 juillet 2021 à Culoz.

Dans le sillage des coureurs professionnels, l'Aindinoise propose de redécouvrir une partie de la 15^e étape du Tour de France 2020, notamment le triptyque Selle de Fromental, Col de la Biche et Grand Colombier, appelé à devenir une référence mythique pour tous ceux qui rêvent d'enchaîner ce triple effort. Pour les passionnés de vélo à assistance électrique, l'Aindinoise sera précédée par une rando-sportive de 48 km. Suivre cette épreuve est une très belle occasion de découvrir les richesses touristiques du Bugey. L'Aindinoise est organisée par le Département de l'Ain et Alpes Vélo, avec l'appui technique de l'Union Cycliste Culoz-Belley et du Comité d'Organisation du Tour de l'Ain.



Philippe Bozonnet

IMPATIENT DE PRENDRE LE DÉPART !

Philippe Bozonnet, cycliste amateur résident à Buellas, participera à L'Aindinoise le 17 juillet prochain. C'est en feuilletant le magazine « Le cycle » qu'il a découvert cette nouvelle épreuve. Il partage avec nous son impatience de prendre le départ. Il était d'ailleurs l'un des premiers à s'inscrire sur le site internet dédié à la course !

« J'adore ce coin du département. L'année dernière j'avais prévu d'aller voir le Tour de France au Grand Colombier mais à cause de la pandémie, j'ai dû y renoncer. J'ai déjà gravi le col mais je ne l'ai jamais enchaîné avec la Selle de Fromental et le Col de la Biche, ce n'est pas la même chose, c'est un véritable défi à relever. Je parcours généralement 3 000 km par an, j'aime bien les bosses alors je roule régulièrement dans le Revermont mais aussi dans les Alpes. Là, j'ai augmenté les entraînements pour être prêt mi-juillet, vivement ! »

« On sait que Le Grand Colombier est un col très dur, très exigeant. Toutes les facettes du col sont aussi dures les unes que les autres. Et même si je ne suis pas forcément un grand grimpeur, c'est toujours un plaisir de le gravir car il fait parti de l'Ain, mon département de cœur. »

Geoffrey Soupe.

+ D'INFOS

- www.cyclosportive-laindinoise.fr
- Départ à Culoz / Arrivée au Grand Colombier
- Cyclosportive chronométrée : 108 km / 3 cols / 3 470 m de dénivelé
- Rando-sportive en vélo à assistance électrique : 48 km / 1 600 m de dénivelé
- L'Aindinoise Express : une alternative pour rejoindre l'arrivée au Grand Colombier directement, pour un total de 48 kilomètres avec 1600 m de dénivelé.

TOUR DE L'AIN

29 / 30 / 31 juillet : course professionnelle

Dimanche 1^{er} août 2021 : cycloportive

TOUR
DE L'AIN
Pros • Cyclos • Cadets

Solimut
Mutuelle
de France



LE TOUR DE L'AIN. L'ÉVÉNEMENT VÉLO QUI RASSEMBLE !

La course, organisée sur 3 étapes, a pour vocation de révéler de futurs talents. Thibaut Pinot, Romain Bardet, Julian Alaphilippe, Warren Barguil, David Gaudu, les leaders actuels du cyclisme français y ont tous remporté leur première victoire professionnelle ou se sont révélés sur l'épreuve. Le Tour de l'Ain offre un terrain de préparation idéal aux coureurs pour les grands rendez-vous mondiaux de fin de saison, notamment le Tour d'Espagne et les Championnats du Monde. Événement « vélo » pour tous, il rassemble, durant 4 jours, près de 600 participants, toutes catégories confondues. Avant tout festive et conviviale, cette épreuve participe pleinement à la vie et à l'animation de toutes les communes traversées dans le Département.



François Hubert

LA CARAVANE : ANIMATION INCONTOURNABLE DU TOUR DE L'AIN !

Apprécié pour son enthousiasme et sa créativité, François Hubert, fidèle partenaire du Tour, s'est vu confier la direction de la Caravane publicitaire, en 2020. Il nous donne quelques astuces pour profiter pleinement de cet événement. « La Caravane connaît un très grand succès auprès des Ain-

dinois. En famille ou entre amis, petits et grands apprécient généralement ce moment de partage et de convivialité. Si vous êtes amateurs de voitures anciennes et originales, je vous invite à venir nombreux à la rencontre des propriétaires. Ils seront présents tous les jours dans le village de départ et très heureux de partager avec vous leur passion pour la belle mécanique. Pour les spectateurs qui s'installent sur le parcours, je vous conseille de vous positionner, au minimum 45 minutes avant la course, à droite de la route, c'est important ! Vous pourrez ainsi apprécier le défilé de véhicules, mais aussi attraper les cadeaux de nos partenaires. En effet, pour des raisons de sécurité, ils ne sont lancés que d'un seul côté de la route et c'est à droite. Je vous donne donc rendez-vous, dès le 29 juillet pour la première étape, qui partira du Parc des Oiseaux à Villars-les-Dombes. Nous vivrons ensemble, cette année encore, de belles émotions, c'est sûr ! »



+ D'INFOS

www.tourdelain.com

TOUR DE L'AVENIR

9 étapes entre le 13 et le 22 août

Dans l'Ain : vendredi 20 août

Coueurs espoirs de moins de 23 ans

TOUR
DE
L'AVENIR



LE TOUR DE L'AVENIR. RÉVÉLATEUR DE NOUVEAUX TALENTS !

La 57^e édition du Tour de l'Avenir se disputera du 13 au 22 août 2021 et le tracé fera la part belle aux jeunes grimpeurs. En effet, quatre étapes de montagne sont au programme et seront certainement décisives pour le classement final. La 7^e se déroulera dans l'Ain, vendredi 20 août, avec un départ de Saint Vulbas et une arrivée au sommet du col du Grand-Colombier. Organisé par Alpes Vélo, le Tour de l'Avenir, souvent nommé le Tour de France des jeunes, est un événement essentiel pour la tranche d'âge des espoirs internationaux, moins de 23 ans et désireux de faire leurs preuves.



Victor Lafay

LE TOUR DE L'AVENIR A BOOSTÉ MA CARRIÈRE !

Victor Lafay est coureur cycliste, aujourd'hui membre de l'équipe Cofidis. Il nous explique comment le choix de se licencier au Club de Bourg Ain Cyclisme, en 2017, et sa participation au Tour de l'Avenir, ont boosté sa carrière.

« C'est l'histoire d'une rencontre avec un directeur sportif bressan, Christian Milesi. J'étais dans une période creuse, il avait un bon projet pour moi, au sein d'une super équipe composée de jeunes mais aussi de coureurs expérimentés, j'ai signé et j'ai bien fait. En 2017, j'ai obtenu le titre de Champion de France espoirs et j'ai eu la chance de porter les couleurs de l'équipe de France sur le Tour de l'Avenir. Cette course est très relevée, c'est un Tour de France pour les jeunes. Elle se déroule sur 9 jours, il faut être résistant, ce n'est vraiment pas facile d'y faire un résultat, mais c'est un véritable tremplin ! »



SOUS
+ D'INFOS

- www.tourdelavenir.com
- **Étape dans l'Ain :**
<https://tourdelavenir.com/journees/etape-7/>
- **Départ :** Saint-Vulbas - Serrières de Briord
- Groslée-Saint-Benoît - Belley -
Cressin-Rochefort - Lavours - Culoz
- **Arrivée :** Angletfort - Grand Colombier :
100 km

LA FORESTIÈRE

Samedi 11 et dimanche 12 septembre

VTT



LA FORESTIÈRE FÊTE SA 30^e ÉDITION !

Avec 25 épreuves regroupant près de 2 500 participants et 900 bénévoles, la Forestière est une manifestation majeure du calendrier international de VTT longue distance. Réservez dès à présent votre week-end du 11 et 12 septembre 2021. Pour sa 30^e édition, la Forestière vous propose des randonnées VTT exceptionnelles, au cœur des montagnes de l'Ain et du Jura, avec des parcours adaptés à tous les pratiquants. C'est un événement familial qui propose des animations pour tous ! L'épreuve reine, ouverte aux professionnels et aux amateurs aguerris, se déroulera le dimanche et réunira les meilleurs pilotes VTT marathon du circuit européen et mondial. Ne manquez pas l'arrivée dans l'Ain, à Arbent, au terme de 100 km de course effrénée.



Daniel Jacquier

DANIEL JACQUIER ET LA FORESTIÈRE. UNE HISTOIRE DE 30 ANS !

Durant le week-end de la Forestière, Daniel Jacquier, qui habite Échallon depuis 45 ans, est responsable du secteur. En quoi consiste cette mission ? « Je connais bien la Forestière, j'ai participé à une dizaine d'éditions en tant que vététiste et à toutes les autres comme bénévole. J'adore les montagnes de l'Ain et du Jura, les terrains variés et l'effort. Comme j'habite à Échallon depuis 45

ans, les organisateurs m'ont tout naturellement proposé de devenir chargé de ce secteur. Ça fait maintenant une dizaine d'années que je m'en occupe. Mon rôle est de définir le parcours en accord avec le comité d'organisation. Je m'occupe aussi du recrutement des baliseurs, des ravitailleurs, des signaleurs qui assureront la sécurité. Ensuite, je prépare les plannings et je coordonne les tâches. La veille de l'épreuve, nous balisons le parcours, nous mettons en place les structures de ravitaillement et nous matérialisons le départ. Le jour J, nous installons la signalétique avec le plan de circulation dans le village. Je souhaite remercier les 35 bénévoles qui œuvrent durant le week-end pour que les randonneurs et les coureurs n'aient plus qu'à apprécier les beaux paysages du département. »

NOUVEAUTÉS 2021 :

Pour les nostalgiques des années 80/90 la Forestière lance, pour sa 30^e édition, la Forestière Vintage. Une rando VTT de 40 km, 100 % « Old school », réservée aux VTT datant des années 1980 et 2000.

- www.la-forestiere.com
- De 2 à 12 ans, des épreuves VTT pour les plus jeunes qui apprendront à rouler ensemble sur des parcours adaptés.
- Courses minimales, cadets, juniors au format boucle autour du site historique à Arbent.
- Plusieurs randonnées VTT cross-country de 20 à 80 km ouvertes aux VTT à assistance électrique.
- Courses VTT Marathon (hommes, femmes, juniors) : les épreuves reines avec 55,75 et 100 km de distance.
- Initiation Quadrix (Fauteuil Tout Terrain) pour les personnes à mobilité réduite. 20 km, départ d'Arbent.

+ D'INFOS

L'AIN. TERRAIN DE JEU IDÉAL DES AMATEURS DE VÉLO



©Guillaume-Robert Fanny

CET ÉTÉ, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE L'AIN À VÉLO !

Les Véloroutes de la Voie Bleue, Moselle-Saône à vélo® et de ViaRhôna®, du Léman à la Méditerranée, sur leurs étapes adaptées aux familles, et la Voie Verte de la Traverse vous permettent de pratiquer le vélo en toute sécurité et toute tranquillité. Une belle façon de découvrir le département et ses richesses autrement, en prenant le temps d'apprécier les paysages, en bordure de Saône et du Rhône ou à travers le bocage bressan. Des parcours variables permettant à chacun de profiter à son rythme.

Côté VTT, le Bikepark de Cormaranche et son Ludik Park offrent aux plus jeunes des initiations. Les plus initiés pourront retrouver les tracés sur <https://ain-outdoor.com/fr/> pour partir à l'assaut de sorties plus sportives !

ÉVADEZ-VOUS EN TOTALE AUTONOMIE !

Envie d'une randonnée aux Plans d'Hotonnes, ou d'une balade sur la Via Rhôna, partez en solo ou accompagné, en Quadrix ou en triporteur adapté. Réservés aux personnes à mobilité réduite.

Deux sentiers aux Plans d'Hotonnes en Quadrix.

Afin que chacun puisse découvrir le Plateau de Retord et oublier, l'espace d'un instant son handicap, 2 parcours de 10 km accessibles en fauteuils tout-terrain pour les personnes à mobilité réduite, sont proposés aux Plans d'Hotonnes.

[Sur réservation uniquement - 50 €/sortie - www.servinature.com - Tél. 04 79 42 29 72
Présence obligatoire d'un adulte]

En route sur la Via Rhôna, en triporteur adapté.

La piste cyclable Via Rhôna offre des loisirs accessibles aux personnes handicapées et notamment aux enfants. Choisissez le transporteur adapté.

[Sur réservation uniquement - 25 € la ½ journée et 35 € la journée. Frais de prise en main : 10 € (uniquement la première location) - www.prolynx-sports.com]





FLORIAN GRENGBO, EN PISTE POUR LES JEUX OLYMPIQUES DE TOKYO !

Formé à l'École de Cyclisme de Bourg-en-Bresse, Florian Grengbo, « démarreur » de l'équipe de France de cyclisme sur piste, a obtenu son ticket pour les Jeux Olympiques de Tokyo. Rendez-vous le 3 août pour soutenir le jeune Aindinois.

Parce que pour rouler vite, il faut démarrer fort, à seulement 20 ans, Florian Grengbo donnera l'impulsion à ses deux coéquipiers lors de l'épreuve de vitesse à Tokyo. Nous avons rencontré ce jeune cycliste, né à Viriat et habitant de Péronnas, qui a débuté les entraînements sur un « bout de ligne droite » à Saint-Denis-lès-Bourg.

■ Florian, comment est née cette passion pour le cyclisme ?

Petit je faisais du vélo tout le temps, mon grand-père m'a d'ailleurs rapidement supprimé mes roulettes. Me voyant toujours aussi passionné à 5 ans, ma mère m'a inscrit à l'école de cyclisme de Bourg, l'ECBB. Elle me dit parfois le regretter un peu, surtout lorsque je casse un vélo. C'est ce qui m'est arrivé au Tour de l'Ain, dans une descente près de Lélex, alors que je n'étais encore que cadet. Il faut savoir qu'un vélo de compétition coûte entre 1 500 et 2 000 euros et on n'a pas trop les moyens... Cette fois-ci j'ai vraiment cru que s'en était fini de ma passion. Je remercie le Département qui a choisi de me faire confiance à ce moment précis et qui m'a aidé financièrement. J'ai pu racheter un vélo !

■ Cadet, vous participiez plutôt à des courses cyclistes, comment avez-vous découvert la piste ?

Lors des courses, Didier Buellet, mon entraîneur, avait remarqué que je faisais surtout la différence dans les 10 derniers kilomètres, que j'étais plutôt sprinteur, explosif, alors il m'a proposé une initiation sur piste à Genève. J'avais seulement 13 ans. Cet essai a été pour moi une révélation. Après la seconde, j'ai eu la chance de rejoindre la section sports de Saint-Pierre qui m'a permis de poursuivre mes études tout en pratiquant le

cyclisme de manière intensive. C'est grâce à Yann Richard, je l'en remercie. J'ai toujours eu beaucoup de chance et été bien entouré ici, dans l'Ain, c'est pour ça que je suis si attaché à mon territoire.

■ Comment devient-on cycliste professionnel à seulement 19 ans ?

Mon titre de champion d'Europe junior du Keirin et mon titre de double champion d'Europe espoir et junior en 2018, à Aigle en Suisse, ont été décisifs. Ces résultats m'ont vraiment conforté dans mon choix de devenir professionnel et de me consacrer entièrement à mon sport. En septembre 2018, j'intégrais le Pôle Olympique de « SQY », Saint-Quentin-en-Yvelines. J'avoue que cette période a été un peu difficile pour moi, ma maison et ma famille me manquaient énormément. En 2020, j'ai remporté ma première Coupe du Monde de sprint par équipe au Canada, j'étais très fier mais j'ai aussi compris que ce serait très difficile de vivre de ma passion. Le doute s'est installé et j'ai vraiment pensé que j'allais abandonner.

■ Quelle incidence a eu le confinement et le report des JO ?

Durant cette période, j'ai poursuivi mes études, obtenu mon Bac S et débuté une école de commerce. Je voulais me donner la chance de choisir ce qu'allait être mon avenir. Le confinement et le retour aux sources durant plusieurs mois, ont vraiment été bénéfiques. J'ai pris le temps de réfléchir, j'ai soufflé, je me suis ressourcé et puis j'ai repris les entraînements sur mon balcon, grâce à un banc de musculation que l'on m'a prêté, encore plus fort dans ma tête et encore plus motivé. Jusqu'en janvier, je n'étais qu'un outsider et pourtant je me suis qualifié pour les Jeux. J'ai réalisé les meilleurs temps, je suis vraiment très heureux.

■ Florian, expliquez-nous comment vous pensez vivre ces premiers Jeux ?

Pour moi, les Jeux ne se vivent pas, c'est moi qui suis là pour les faire vivre, je veux aller chercher cette médaille parce que rien ne vaut un titre olympique. Je sais que ce sera une magnifique expérience et je veux garder la tête froide. Je décolle le 26 juillet pour Tokyo et je vais tout faire pour être au rendez-vous le 3 août. J'aurais vraiment besoin de votre soutien, je compte sur tous les Aindinois !

**RENDEZ-VOUS
POUR LES J.O.
DE TOKYO**
du 23 juillet au 8 août 2021



Essai transformé pour Chloé Jacquet, sélectionnée en équipe de France de rugby à 7 pour les J.O.

Le Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Ain

NANTUA

Du 11 juin au 15 novembre

Le Musée de la Résistance et de la Déportation de l'Ain propose, dans une scénographie entièrement renouvelée, une lecture actualisée des événements de la Seconde Guerre.

Cet été, découvrez l'exposition « Prisonniers de guerre. À l'épreuve de la captivité (1940-1945) » qui présente le vécu de soldats originaires de l'Ain, prisonniers durant l'été 1940.

3 montée de l'Abbaye - 01130 Nantua
04 74 75 07 50

Fermé le mardi

Musée du Revermont VAL-REVERMONT

Du 12 juin au 7 novembre

Au pied des premiers contreforts du massif du Jura et proche de la rivière d'Ain, le Musée du Revermont vous invite à découvrir l'exposition « Le potager-fruitier. Un jardin des merveilles » et son univers foisonnant et étonnant du jardin, où humains, végétaux et animaux se développent et interagissent en harmonie.

Une toile au jardin
Soirée cinéma en plein-air
lundi 26 juillet à 19h

40 rue Principale
Cuisiat - 01370 Val-Revermont
04 74 51 32 42
Fermé le mardi et le mercredi

Domaine des Saveurs - Les Planons

SAINT-CYR-SUR-MENTHON

Mercredi 14 juillet

Classé Monument historique, entouré du bocage emblématique bressan, le Domaine et son Musée sont entièrement dédiés à la gastronomie aindinoise et ses spécialités locales. De nombreuses animations sont proposées tout au long de l'été !

987 chemin des Seiglières
01380 St-Cyr-sur-Menthon
03 85 36 31 22
Fermé le mardi

www.patrimoines.ain.fr

MAIS AUSSI...

ARTFareins

Biennale de sculpture contemporaine en Val-de-Saône jusqu'au mercredi 14 juillet
www.artfareins.com

Rêves de cirque

Festival Rêves de cirque et Contes d'été
Jusqu'au 21 juillet à Châtillon-sur-Chalaronne

Les Vaches Folks

Jusqu'au 14 juillet à Divonne-les-Bains

Festival Soloist Academy

Jusqu'au 25 juillet à Ferney-Voltaire et au Fort l'Écluse.

Les liens Poncinois

Découvrez la vie fulgurante de Xavier Bichat, homme de génie de la fin du Siècle des Lumières et père de la médecine moderne, dans la maison même de son enfance.

Spectacle vivant « La vie d'un génie »

Jusqu'au 8 octobre à Poncin.

WOOD!

40 ARTISTES - 3 PAYS

EXPO 01/04/2021 > 01/11/2021



Musée du Bugey-Valromey
01260 - LOCHIEU
ARVIERE EN VALROMEY
www.patrimoines.ain.fr

AFTAB

AIN⁰¹
le Département

Musée du Bugey-Valromey LOCHIEU

Du 1^{er} avril au 1^{er} novembre

Le Musée du Bugey-Valromey vous propose l'exposition « WOOD! » qui réunit 70 œuvres innovantes d'une quarantaine d'artistes français, italiens et suisses. Elles témoignent de la formidable technicité et de la créativité du tournage d'art aujourd'hui.

Rencontre internationale de tournage d'art sur bois / Samedi 28 et dimanche 29 août 2021.

3 rue Centrale
Lochieu - 01260 Arviers-en-Valromey
04 79 87 52 23
Fermé le mardi et le mercredi



Musée des Soieries Bonnet JUJURIEUX

Du 1^{er} juin au 16 novembre

Mémoire d'une industrie d'excellence, les Soieries Bonnet ré-enchant la présence de la soie au cœur de l'usine. La visite des anciens ateliers de production est ponctuée de trois installations de l'artiste Karine Proriot, qui métamorphose le cocon de soie en une source infinie de création.

19 bis rue Claude-Joseph Bonnet
04 74 36 86 65
Fermé le lundi



Cuivres en Dombes

UNIQUE, VIRTUOSE,
ÉCLECTIQUE ET ENGAGÉ

Le Festival Cuivres en Dombes 2021 fête cet été son quart de siècle et animera le territoire dombiste. Les Cuivres résonneront du 9 au 31 juillet avec 6 concerts en soirée dans 3 magnifiques lieux : le château du Biard à Châtenay, le château de St-Paul-de-Varax ouverts exceptionnellement et, plus traditionnelles mais admirables, les Halles de Châtillon-sur-Chalaronne.

Académie de Cuivres en Dombes
04 72 25 72 17
www.cuivresendombes.org

www.patrimoines.ain.fr

Swing sous les étoiles

Envie de vous évader ? Swing vous propose le meilleur des remèdes, son festival 2021. Imaginez de la musique dans un lieu magique sous les étoiles d'une chaude nuit d'été les 2, 3, 5, 6 et 7 juillet à Miribel
www.swing-sous-les-etoiles-miribel.com

Sur le Pont ! [des Chèvres]

Les équipes de l'École des Arts et Techniques du Cirque, de La Tannerie, Scène de musiques actuelles, de l'EPCC Théâtre

de Bourg-en-Bresse, scène conventionnée (TBB) et de la MJC de Bourg-en-Bresse ont concocté un rendez-vous autour du cirque et de la musique du 2 au 11 juillet, square Louis Parant à Bourg-en-Bresse.

Sous Les Étoiles, La Place 2021

Le Festival Sous Les Étoiles, La Place 2021 vous donne rendez-vous pour une nouvelle édition à Ambérieu-en-Bugey jusqu'au vendredi 23 juillet.

Festival Théâtre sur un plateau

7^e édition du festival Théâtre sur un Plateau, du 27 juillet au 2 août, avec 12 spectacles. Cette année, la ferme du Sougey accueillera tous les spectacles dès 21 h, avec grand gradin et plateau installés pour l'occasion.

www.theatresurunplateau.fr



Les Fantastiques de Trévoux

16, 17 ET 18 JUILLET 2021

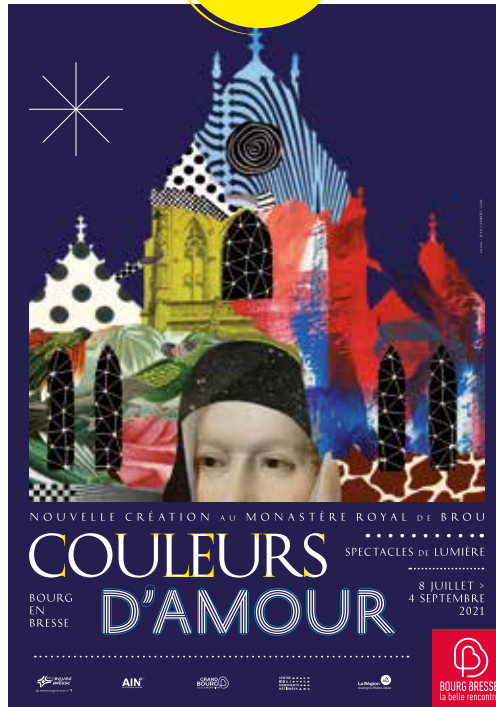
Organisé par l'association Les Rives du Temps les 16, 17 et 18 juillet prochain de 18h à 23h, le festival médiéval Les Fantastiques de Trévoux fait son retour. Ce spectacle familial de lumière et de pyrotechnie emmène les grands et les petits à la rencontre des druides, des archers du Mont des Loups, des lanceurs de couteaux des Infâmes.

Pensez à bien réserver en amont.

www.lesrivesdutemps.com

Réservation via l'Office
du tourisme de Trévoux :

www.ars-trevoux.com/fr/sortez/billetterie



Spectacles Couleurs d'amour

8 JUILLET AU 4 SEPTEMBRE 2021

Couleurs d'amour revient cette année du 8 juillet au 4 septembre, avec un nouveau spectacle projeté sur la façade de l'Église de Brou. Gratuit et tout public. Du 8 juillet au 4 septembre, les jeudis, vendredis et samedis.

Diffusion en continu.

Monastère Royal de Brou - à partir de 22h
(durée 12 min, 6 représentations par soir)

Théâtre et Hôtel de Ville - à partir de 22h 15
(durée 10 min, 6 représentations par soir).

Renseignements, parkings, animations :
www.bourgenbressetourisme.fr



Festival À la folie... pas du tout

DU 17 JUILLET AU 28 AOÛT 2021

Rendez-vous cet été au Monastère Royal de Brou pour la 12^e édition du festival À la Folie... pas du tout ! Une programmation musicale toujours aussi éclectique proposée dans un cadre exceptionnel. Rendez-vous chaque samedi soir du 17 juillet au 28 août 2021, pour des soirées musicales enthousiasmantes autour du jazz, des musiques du monde, du classique ou de l'électro !

Informations et billetterie sur
www.monastere-de-brou.fr

Profitez de votre billet du concert pour visiter
le monument et ses expositions la journée !

MAIS AUSSI...

Festival Les Arroseurs font leur cirque

Du 4 au 7 août à Ceyzérieu.

Les Nuits de la poterie

5^e festival des Nuits de la poterie,
du 5 au 7 août à Lhuis.

www.lesnuitsdelapoterie.com

Âme de Théâtre en Bugey

23^e festival de théâtre et humour
d'Hauteville du jeudi 29 juillet au dimanche
8 août

www.festivaltheatrehauteville.fr

Cello Arte

Festival de musique de chambre en Pays
de Gex du 25 août au 5 septembre.

www.celloarte.org

Festival Des vertes et des pas mûres

Les 11 et 12 septembre 2021 à Fareins

Festival de Bandes Dessinées Bulles en Bresse

du 24 au 26 septembre à Viriat

Festival de Cinéma des Cinq Continents (F5C)



FORMAT INÉDIT POUR LE PRINTEMPS DE PÉROUGES

DU 9 AU 19 SEPTEMBRE 2021

Le 25^e anniversaire du Printemps de Pérouges se tiendra du 9 au 19 septembre 2021 au Château de Chazey (01). Au programme, neuf soirées dans des styles très différents : humour, théâtre, chanson, classique, jazz, dans le magnifique cadre bucolique du parc du château, pour une édition anniversaire inédite en version assise avec un gradin de 1 000 places.

www.festival-perouges.org

Billetterie en ligne. Les billets achetés avant le report de dates, restent valables.

Accès : Le Château de Chazey

143 rue du Château - 01150 Chazey-Sur-Ain

**DU MARDI 24
AU DIMANCHE
29 AOÛT 2021**

Grand Parc Miribel Jonage,
Plage du Fontanil, Lyon

→ éco-festival ←

PLK • OFENBACH • LA FEMME • FEU! CHATTERTON
CARAVAN PALACE • GEORGIO • GAËL FAYE
ABD AL MALIK • YSEULT • L'IMPÉRATRICE
POCKEMON CREW • MANSFIELD. TYA
KID FRANCESCO LI • LUIDJI • P.R2B ...
WOODS COMEDY CLUB

édition
LIMITÉE
2021

WOODSTOWER

Aventueux, humain, éco-responsable, engagé, rayonnant, accessible, le Festival WOODSTOWER se déroulera du mardi 24 au dimanche 29 août 2021.

Tous les ingrédients d'une belle édition seront au rendez-vous au bord du lac, au Grand Parc Miribel Jonage : musique, découvertes, humour et des actions engagées pour le développement durable.

Découvrez la programmation : www.woodstower.com



LES MUSICALES

DU 28 AOÛT AU 12 SEPTEMBRE

Plus d'une douzaine d'artistes en une quinzaine de jours. C'est l'alléchant programme de la 12^e édition des Musicales du Parc des Oiseaux de Villars-les-Dombes. Elles débiteront le 28 août avec Patrick Fiori. Au menu de cette année jusqu'au 12 septembre : Benjamin Biolay, Patrick Bruel pour deux dates, Kendji Girac (deux concerts également) mais aussi Jane Birkin, Miossec, The Dire Straits Experience, Imany, Carla Bruni, Paul Personne, Paolo Conte, Louis Bertignac, Frédéric François et Tryo. Difficile de faire mieux en matière de choix !

Parc des Oiseaux
04 74 98 05 54
www.parcdesoiseaux.com



42^e Festival d'Ambronay Nouvelles Suites

AMBRONAY

DU 10 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2021

Cette année, le Festival fait la part belle aux concerts crossover, aux jeunes talents et aux spectacles famille. Avec la complicité des artistes, les organisateurs ont concocté un programme alternant les tubes, les découvertes et les spectacles pour le jeune public. N'hésitez pas à venir déguster la crème du baroque, des artistes dont la réputation n'est plus à faire, explorer sa nouvelle scène dans un weekend consacré aux jeunes talents, et laissez-vous surprendre par des concerts mêlant baroque et hip-hop, électro ou rock !

www.festival.ambronay.org/

Billetterie :
à partir de 10 h
sur place et sur
festival.ambronay.org

à partir de 14 h
par téléphone au 04 74 38 74 04

Accès : centre culturel de rencontre
d'Ambronay / Autres lieux de
concerts (Pôle en scènes à Bron
- Espace Vaugelas à Meximieux -
Salle Polyvalente d'Ambronay).



En juillet, fêtons ensemble l'Abbaye !

NOUVEAU RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ À
AMBRONAY.

Du 2 au 11 juillet, l'Abbaye s'anime et vous accueille pour une série de rencontres, d'ateliers, de concerts et d'animations pensés spécialement pour l'occasion. Venez découvrir ce patrimoine d'exception entre amis ou en famille.

En fil rouge de cet événement, venez participer à la création collective d'une structure éphémère monumentale en carton avec Olivier Grossetête. Une action participative qui se déroule du 4 au 11 juillet et redonnera vie à l'ancienne porterie du site abbatial aujourd'hui disparue.

Réservation en ligne sur le site
www.saison.ambronay.org/
rubrique actualités

ou par téléphone au
04 74 38 74 04

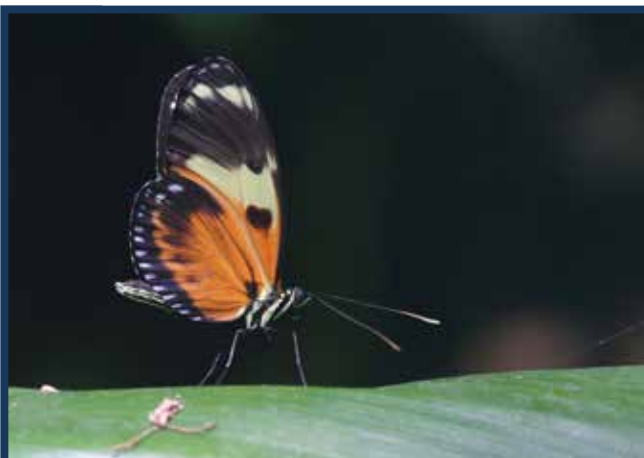


DINOPLAGNE® : SUR LA PISTE DES GÉANTS !

8 hectares pour suivre trois minutes de la vie d'Odysseus, un gigantesque dinosaure herbivore venu flâner dans le département de l'Ain ! Dinoplagne, site paléontologique de gisements d'empreintes de dinosaures, réunit 110 traces datant de 150 millions d'années.

Labellisé « Espace naturel sensible », ses 155 mètres de piste préservés en font un site exceptionnel au niveau mondial. Le cheminement conduit vers une canopée protégeant les traces de la partie haute de la piste. Une balade connectée, en parallèle à la visite, complète les panneaux d'interprétation en abordant plusieurs thématiques : la biodiversité, le jurassique, l'évolution des continents...

[Ouverture le 9 juillet 2021 – 01130 Plagne - Office de Tourisme Terre Valserine
info@terrevalserine.fr / +33 (0)4 50 48 48 68]



L'EFFET PAPILLON AU PARC DES OISEAUX DE VILLARS-LES-DOBES



Laissez-vous envoûter par une nuée de papillons ! Le Parc des Oiseaux ouvre le 5 juillet un nouvel espace d'immersion, exclusivement consacré aux papillons tropicaux. Il couvrira une surface de 200 m² dans laquelle, vous pourrez déambuler au milieu de plus de 500 papillons originaires des forêts tropicales d'Amérique Centrale et d'Amérique du Sud... Effet papillon garanti !

[Parc des Oiseaux - 04 74 98 05 54 - www.parcdesoiseaux.com]



CHANTIER MÉDIÉVAL DE MONTCORNELLES

Naissance d'une véritable cité médiévale au cœur des montagnes du Bugey ! Troisième saison, nouveau programme d'animations et un succès qui grandit pour l'épopée des bâtisseurs. Montcornelles est un chantier médiéval de longue haleine avec l'ambition de construire un village du 14^e siècle en plein cœur du Bugey sur le plateau d'Hauteville. Les gestes ancestraux des tailleurs de pierre, charpentiers, maçons et forgerons y sont mis à l'honneur.

[Ouvert du 22/05 au 07/11/2021 / Grande fête médiévale les 10 & 11 juillet 2021
Réservez votre visite, vos ateliers, vos entrées : www.montcornelles.fr
Accès le long de la D8 entre Corlier et Hauteville, par la D34.]

www.quefaire.ain.fr



« C'est la première fois que je suis aussi haut-perché dans les arbres depuis que je suis en fauteuil ! ». Tout sourire, Florian et Stéphane viennent de se poser en douceur sur le sol forestier, après un parcours d'1 h 30 à plusieurs mètres de haut. Nous sommes à l'accrobranche Bugey Aventure, sur la commune de Plateau d'Hauteville, qui intègre le seul parcours acrobatique en hauteur d'Europe accessible aux personnes à mobilité réduite.

Ces deux sportifs, en fauteuils depuis une dizaine d'année, ont avalé en quasi-autonomie une dizaine de modules tels que tyroliennes, corde suspendue, vélo à bras ou encore saut dans le vide. « Des supers sensations ! Un coup de chapeau pour le

parcours très bien pensé. On le refera avec des pote ! » s'enthousiasment les deux amis.

« Quand on a repris la gestion il y a 3 ans, le travail de création du parcours accessible était déjà lancé » précise Rémi, gérant du parc. C'est grâce à une collaboration avec le centre de rééducation Orcet-Mangini, qui cherchait des activités pour leurs patients, que ce projet a vu le jour. Pendant 2 ans, des médecins et des patients se sont rendus sur place pour tester et affiner les différents ateliers. En termes de clientèle, cela évolue. « Nous accueillons de nombreux groupes issus de centres, et l'année dernière, la clientèle famille a été très importante ».

Ce projet s'inscrit totalement dans une dynamique de développement vertueuse du territoire, puisqu'au-delà de l'inclusion des personnes en situation de handicap, l'accrobranche d'Hauteville complète l'offre touristique 4 saisons des Montagnes de l'Ain. Sans oublier les aspects environnementaux, puisqu'un système breveté de fixation des modules permet de minimiser le traumatisme des arbres et augmente la durée d'exploitation des ateliers. Un beau projet, qui a reçu le soutien financier du Département dans le cadre du Plan Handicap 01.

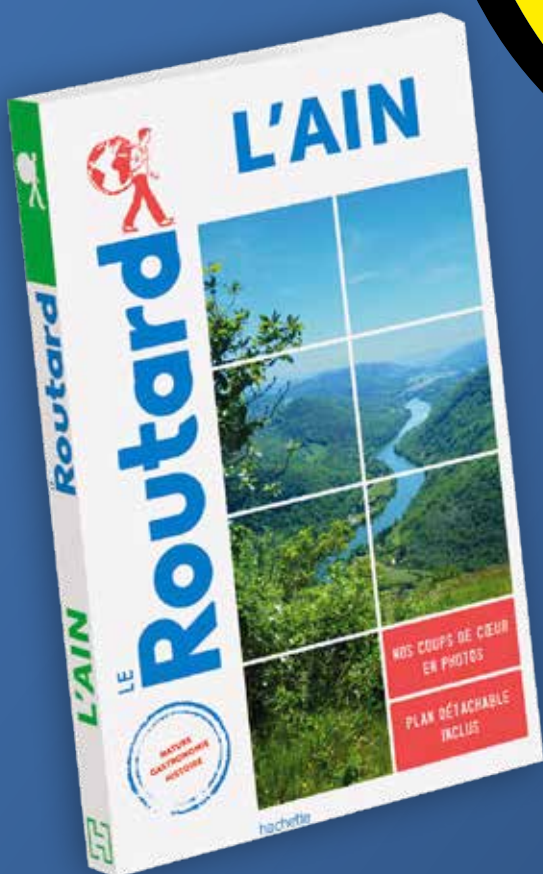


PARC AVENTURE DU BUGÉY

- Site de Terre Ronde, Chemin du Col de Valorse. Plateau D'Hauteville (1 h de Lyon / 1 h de Bourg).
- Ouvert des vacances d'avril à novembre
- Réservation au 06 83 39 10 47
- Tarif 30 € (à partir de 10 ans)
- Groupes : maximum 10 personnes
- Buvette et petite restauration
- Multiples activités nature sur place

SUIVEZ LE GUIDE DU ROUTARD DANS L'AIN !

Ici, c'est l'Ain !



Sorties culturelles et naturelles,
découverte de la gastronomie
et du patrimoine local,
pauses sportives ou bien-être...

**QUE VISITER ET
QUELLES ACTIVITÉS
PRATIQUER DANS L'AIN !**



www.ain.fr

AIN⁰¹
le Département