

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Autour de bébé

Concilier allaitement et travail : agir en faveur des parents !

DU LUNDI 16 AU MERCREDI 25 OCTOBRE 2023

à Ambérieu-en-Bugey

À la rencontre des acteurs de la petite enfance



Entrée libre et gratuite



ATELIERS

LUNDIS 16 ET 23 OCTOBRE
à 9h45

CENTRE SOCIAL LE LAVOIR

Place Pierre Semard
01500 Ambérieu-en-Bugey

Atelier parents-enfants sur les émotions :

Venez explorer le corps en mouvement, les sensations et les émotions. Parcours de motricité, jeux, histoires et chansons seront au rendez-vous

Sur inscription au 07 82 82 21 40

Prix libre

Enfants de 6 mois à 2 ans

Actions animées par :

Le centre social du Lavoir et une éducatrice de jeunes enfants

MARDI 17 OCTOBRE
de 9h30 à 17h30

ESPACE 1500

10 avenue Léon Blum
01500 Ambérieu-en-Bugey

ATELIERS

- Démarrage de l'allaitement, positions d'allaitement
- Portage physiologique en écharpe
- Toucher massage du bébé
- Sommeil et pleurs du bébé
- Couchage du bébé : « Le lit des 7 erreurs »
- Motricité libre pour les nourrissons
- Santé environnementale : un environnement sain pour maman et bébé
- Alimentation de la femme enceinte et de la maman qui allaite
- Eveil autour du livre pour les petits
- Prévention de l'exposition aux écrans

STANDS :

- Protection Maternelle et Infantile, Centre de Planification d'Ambérieu

- Lieu d'Accueil Enfants Parents PréAmbulle
- Pôle Petite Enfance d'Ambérieu, Relais Petite Enfance
- Médiathèque La Grenette
- Stand « 1 bébé 1 livre »
- Présentation de tire-laits

ANIMATION ARTISTIQUE PAR LA COMPAGNIE LES ATELIERS MUMA :

SPECTACLE « QU'EST QUI T'ÉMEUH » : SPECTatelier autour des émotions avec musique et marionnettes pour les enfants de 3 mois à 3 ans, et les parents qui les accompagnent (doudous bienvenus !)

Accès libre et gratuit

Renseignements :

04 74 34 64 80

Actions animées par :

- Les professionnels de PMI et des CDS du Département de l'Ain
- Le pôle petite enfance d'Ambérieu en Bugey
- La médiathèque La Grenette
- L'Hôpital Privé d'Ambérieu
- Des professionnels libéraux : sages-femmes, psychologue, diététicienne

MERCREDI 18 OCTOBRE
à 9h15 et 10h15

MJC - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Place Jules Ferry
01500 Ambérieu-en-Bugey

« Mes boîtes »

par la Compagnie C'estçaquiestça

Mlle Lala est collectionneuse de boîtes. Elle en a de toutes les formes et tous les aspects mais l'important ce n'est pas ce qu'elles sont, mais ce qu'elles contiennent...

Spectacle jeune public dès 6 mois réservé aux enfants du Pôle petite enfance d'Ambérieu

Actions animées par :

- MJC d'Ambérieu
- Pôle Petite Enfance d'Ambérieu

JEUDI 19 OCTOBRE de 9h à 11h30

PÔLE DE SERVICES AGORA

5 rue Berthelot
01500 Ambérieu-en-Bugey

REPRISE D'ACTIVITÉ ET GARDE D'ENFANTS :

- Identifier les différents modes de garde du territoire
- Identifier les sites et les structures où trouver de l'information précise au regard de ma situation
- S'organiser pour anticiper la garde
- Connaître les aides financières et les structures mobilisables

Accès libre et gratuit

Actions animées par :

- Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de l'Ain

VENDREDI 20 OCTOBRE de 10h à 19h

HÔPITAL PRIVÉ D'AMBÉRIEU

ZA en Pragnat Nord
01500 Ambérieu-en-Bugey

- Allaitement maternel : ce que prévoit la loi pour concilier allaitement et travail
- Comment maintenir/soutenir la lactation et une quantité suffisante de lait sur le long terme
- Présentation des tire-laits
- Bain enveloppé : séance découverte (sur inscription)
- Santé environnementale
- Gestes d'urgence (sur inscription)
- Jeu concours sur tirage au sort : plusieurs lots à remporter

Accès libre et gratuit

Information au 04 74 38 95 11
ou au 07 85 84 65 48

Actions animées par l'Hôpital Privé d'Ambérieu

SAMEDI 21 OCTOBRE à 9h15 et 10h15

MJC - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Place Jules Ferry
01500 Ambérieu-en-Bugey

« Mes boîtes »

par la Compagnie C'estçaquiestça

Mlle Lala est collectionneuse de boîtes. Elle en a de toutes les formes et tous les aspects mais l'important ce n'est pas ce qu'elles sont, mais ce qu'elles contiennent...

Spectacle jeune public dès 6 mois
5 €, 3 € (-18 ans) / -2€

Renseignements et réservation au
04 74 38 24 15
contact@mjc-amberieu.org

Actions animées par la MJC d'Ambérieu

ATELIERS

MERCREDI 25 OCTOBRE
de 9h30 à 12h30

MÉDIATHÈQUE LA GRENETTE
10 rue Amédée Bonnet
01500 Ambérieu-en-Bugey

- Voyage au pays des lectures et comptines : découverte de l'espace petite enfance et lectures pour le tout-petit

Accès libre et gratuit

Actions animées par les bibliothécaires jeunesse de la médiathèque La Grenette

DÉAMBULE AVEC BÉBÉ !

Une déambulation pour découvrir les différents lieux ressources de la Ville d'Ambérieu : Pôle Petite Enfance, Médiathèque, CDS d'Ambérieu et PMI, MJC... La ballade sera ponctuée de lectures, dégustations, musique et surprises sensorielles... L'occasion de découvrir également le langage des signes pour communiquer avec bébé.

Une expérience à vivre en famille !

Accueil de 9h à 9h30
AU PÔLE PETITE ENFANCE D'AMBÉRIEU
Rue du Clos Lebreton
01500 Ambérieu en Bugey

Places limitées / inscriptions conseillées.
Renseignements et inscriptions au 04 74 38 24 15
contact@mjc-amberieu.org

Actions animées par l'ensemble des partenaires petite enfance d'Ambérieu-en-Bugey

« Le Département mène une politique volontariste et ambitieuse en faveur des familles ainidoises. Au travers du Plan Enfance 01 ou de notre responsabilité au regard de la Protection Maternelle et Infantile, nous nous tenons aux côtés des parents et des enfants de l'Ain. L'allaitement maternel est une pratique intime, dont le choix revient aux mères. C'est un droit à protéger et à encourager car il s'agit aussi de santé. Ce choix dans la maternité reste un choix. Il s'agit donc de permettre à celles qui allaitent de le faire dans de bonnes conditions pour elles-mêmes et pour leur enfant. Le Département accompagne, aide et informe les mères en respectant scrupuleusement les souhaits et les convictions de chacune.

Hélène Bertrand-Maréchal
Vice-présidente du Département de l'Ain
déléguée à l'enfance et à la famille



En partenariat avec le Centre Culturel de Rencontre d'Ambronay : 44e festival d'Ambronay du 15 septembre au 8 octobre « en famille ! ». Spectacle, concerts, ateliers, découvertes pour petits et grands... Et de nombreux événements gratuits.
Ambronay.org - 04 74 38 74 04

