

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

# Autour de bébé

Concilier allaitement et travail : agir en faveur des parents !

**JEUDI 19 OCTOBRE 2023**

9h30 - 17h à Saint-Genis-Pouilly

Centre Culturel Jean Monnet



Entrée libre et gratuite



Pays de Cex  
agglo

leo lagrange  
PRODUCTION



Maillage  
C'est



SAINT  
GENIS  
POUILLY



CENTRE DE  
SOINS IMMÉDIATS

**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

# ATELIERS

**JEUDI 19 OCTOBRE 2023**

**9h30 - 16h30**

## **ATELIERS**

- Nouer des liens (portage en écharpe)
- À table avec bébé (diversification)
- Les écrans : on en parle
- Reprendre le travail et allaiter
- Dormir pour bien grandir
- Santé et environnement (produits ménagers et hygiène au quotidien)
- Contraception et allaitement

## **TABLES RONDES**

- Yoga prénatal et postnatal :  
sur inscription auprès de  
marielle.fillion@ain.fr  
Nombre de places limitées  
11 h Yoga postnatal avec bébé (prévoir  
une petite serviette pour bébé)  
13 h 30 Yoga prénatal
- Sensibilisation aux premiers secours :  
sur inscription auprès de  
marie-cathy.bonnaz@ain.fr
- Vis ma vie de bébé (pleurs du bébé)
- Nuage de lait

## **DÉTENTE**

- Espace jeux

## **CENTRE CULTUREL JEAN MONNET**

11 rue de Gex  
01630 St-Genis-Pouilly

**04 50 42 12 65**

**Grand parking**



*Le Département mène une politique volontariste et ambitieuse en faveur des familles aindinoises. Au travers du Plan Enfance 01 ou de notre responsabilité au regard de la Protection Maternelle et Infantile, nous nous tenons aux côtés des parents et des enfants de l'Ain. L'allaitement maternel est une pratique intime, dont le choix revient aux mères. C'est un droit à protéger et à encourager car il s'agit aussi de santé. Ce choix dans la maternité reste un choix. Il s'agit donc de permettre à celles qui allaitent de le faire dans de bonnes conditions pour elles-mêmes et pour leur enfant. Le Département accompagne, aide et informe les mères en respectant scrupuleusement les souhaits et les convictions de chacune.*

**Hélène Bertrand-Maréchal**

Vice-présidente du Département de l'Ain  
déléguée à l'enfance et à la famille



*Actions proposées par les  
professionnels de PMI du  
Département de l'Ain et leurs  
partenaires.*