

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

# Autour de bébé

**Concilier allaitement et travail : agir en faveur des parents !**

**MERCREDI 18 OCTOBRE 2023**

10h - 18h à Fareins

Multiaccueil A Petit Pas et Relais Petite Enfance  
Dombes Saône Vallée

**VENDREDI 20 OCTOBRE 2023**

19h - 21h à Trévoux

Médiathèque intercommunale La Passerelle

**Entrée libre et gratuite**



**AIN**<sup>01</sup>  
le Département

# ATELIERS

## MULTIACCUEIL A PETIT PAS ET RELAIS PETITE ENFANCE

1209 chemin des granges

01480 Fareins

04 74 00 48 23 (CDS de Trévoux)

Parking gratuit sur place

**MERCREDI 18 OCTOBRE 2023**

**10h - 18h**

- Autour de l'allaitement :
  - Échange sur l'allaitement
  - Témoignages de l'accueil du bébé allaité en structure ou chez une assistante maternelle
- Présentation des tire-laits
- Bien-être bébé :
  - Eveil sensoriel et moteur
  - Toucher bien-être
- Portage physiologique de bébé en écharpe
- EFT : libération des émotions par le tapping
- Atelier d'expression des ressentis et représentations : « être mère c'est... », « être père, c'est... », « être parents, c'est »
- Soulager les maux de bébé par la réflexologie de **10h à 11h30 et 15h30 à 17h** (en individuel)
- Yoga périnatal :
  - **11h à 12h** : post-natal (maman-bébé), limité à 5 personnes
  - **14h à 15h** : anténatal (femme enceinte), limité à 5 personnes

- Présence de la Médiathèque intercommunale La Passerelle de Trévoux de **10h à 12h et 14h30 -17h30**
- Présence de la ludothèque du Centre social Louis Aragon de **14h à 18h**

*Actions proposées par les professionnels de la PMI du Département, en partenariat avec le multi-accueil A Petit Pas de Fareins, l'association Val Horizon (Centre social, RPE), les animatrices de l'association de soutien à l'allaitement Galactée, la médiathèque intercommunale La Passerelle de Trévoux, une sage-femme libérale et autres partenaires.*

## MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE LA PASSERELLE

3 place la passerelle

01600 Trévoux

04 81 91 89 50

contact@bibliotheques.ccdsv.fr

Parking gratuit au bord des quais de Saône

**VENDREDI 20 OCTOBRE 2023**

**19h - 21h**

- Partage d'expériences autour de l'allaitement (rythme familial et reprise du travail, sommeil, démarrage de l'allaitement...) ouvert aux mères, co-parents et enfants.

*Actions proposées par les professionnels de la PMI du Département, en partenariat avec la Médiathèque intercommunale La Passerelle de Trévoux, l'association de soutien à l'allaitement Galactée, d'une sage-femme consultante en lactation.*



Le Département mène une politique volontariste et ambitieuse en faveur des familles aindinoises. Au travers du Plan Enfance 01 ou de notre responsabilité au regard de la Protection Maternelle et Infantile, nous nous tenons aux côtés des parents et des enfants de l'Ain. L'allaitement maternel est une pratique intime, dont le choix revient aux mères. C'est un droit à protéger et à encourager car il s'agit aussi de santé. Ce choix dans la maternité reste un choix. Il s'agit donc de permettre à celles qui allaitent de le faire dans de bonnes conditions pour elles-mêmes et pour leur enfant. Le Département accompagne, aide et informe les mères en respectant scrupuleusement les souhaits et les convictions de chacune.



Hélène Bertrand-Maréchal

Vice-présidente du Département de l'Ain  
déléguée à l'enfance et à la famille